

به نام آنگه جان را کفرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۸-۹۹

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته: مجموعه روان شناسی

دروس امتحانی و ضرایب مربوطه							رشته امتحانی
زبان عمومی	آمار و روش تحقیق	اصول خدمات بهداشتی و بهداشت روان	کلیات روان پزشکی و روان شناسی فیزیولوژیک	روان شناسی عمومی و رشد	نظریه های شخصیت و روان درمانی	روان شناسی بالینی، ناپهنجاری، آسیب شناسی، ارزیابی	
۲	۱/۵	۰	۲	۱/۵	۲	۳	روان شناسی بالینی
۲	۱/۵	۲	۲	۱/۵	۱	۲	بهداشت روان
۲	۱/۵	۱	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۳	روان شناسی سلامت
۲	۱/۵	۰	۱/۵	۲	۲	۳	روان شناسی بالینی کودک و نوجوان

مشخصات داوطلب: تعداد سوالات: ۱۶۰ سوال

نام و نام خانوادگی: زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه

شماره کارت: تعداد صفحات: ۱۷ صفحه

داوطلب عزیز

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

مجموعه روان شناسی

<https://CafePezeshki.IR>

روان‌شناسی بالینی (شامل روان‌شناسی بالینی، نابهنجاری، آسیب‌شناسی، ارزیابی روان‌شناختی)

۱- کدام یک از موارد زیر در مورد کودکان دچار کژخوانی صحیح است؟

- الف) مشکل چشمگیری در تشخیص واژه‌ها، درک مطالب و هجی کردن نوشتاری دارند.
 ب) در بیان منظور خود به شیوه گفتاری مشکل دارند.
 ج) واژگان بسیار زیادی را می‌فهمند و می‌توانند به کار ببرند.
 د) وقفه‌های طولانی بین واژه‌ها و تکرار صداها دارند.

۲- بر اساس DSM-5 در ارتباط با delusions، کدام یک از گزینه‌های زیر بیشترین عمومیت را در بیماران طیف schizophrania دارد؟

- الف) Grandiose (ب) Referential (ج) Persecutory (د) Nihilistic

۳- بر اساس DSM-5، اختلال همراه برای زنان مبتلا به Body Dysmorphic Disorder چیست؟

- الف) Social Anxiety
 ب) Persistent Depressive
 ج) Eating
 د) Major Depressive

۴- دانشجویی با قبولی در رشته پزشکی مجبور به ترک خانه و اقامت در شهر تهران شده است. او از وقتی که خانه را ترک کرده به شدت دچار distress شده، دلتنگ مادرش است و از علایم جسمی مانند دل درد، حالت تهوع و استفراغ رنج می‌برد، در حدی که می‌خواهد با تغییر رشته تحصیلی به مقطع کارشناسی در رشته دیگری، از پزشکی صرف‌نظر کرده و به خانه برگردد. او از چه اختلالی رنج می‌برد؟

- الف) Social Anxiety
 ب) Specific Phobia
 ج) Anxiety Due to Another Medical Condition
 د) Separation Anxiety

۵- بر اساس DSM-5، "feelings on top of the word" غالباً کودک در کدام یک از بیماران زیر دیده می‌شود؟

- الف) Delusional (ب) Bipolar-I (ج) Schizophrenia (د) Cyclothymic

۶- کدام یک از علایم زیر جزو علایم شناختی Panic Attack بر اساس DSM-5 است؟

- الف) Derealization
 ب) Going crazy
 ج) Uncontrollable Screaming
 د) Light-headed

۷- کدام گزینه از محدودیت‌های مهم آزمون‌های هوشی است؟

- الف) رفتار آینده را به طور شفاف پیش‌بینی نمی‌کنند.
 ب) به فرآیندهای زمینه‌ساز موجود در مسئله‌گشایی بی‌توجه هستند.
 ج) درباره قوت و ضعف شناختی فرد اطلاعات با ارزشی در اختیار نمی‌گذارند.
 د) برای متخصصین بالینی اغلب اندازه‌های خط پایه را فراهم نمی‌کنند.

۸- کدام ویژگی در اختلال اسکیزوتایپی مبنای افتراق آن از اختلال شخصیت اسکیزوتیپیدی است؟

- الف) سابقه مثبت اختلال دو قطبی
 ب) شکاکیت و سوءظن
 ج) رفتار ضد اجتماعی
 د) غرابت‌های رفتاری، تفکر و ادراک

- ۹- در کدام یک از اختلالات زیر، علایم و ملاک‌های اختلال وسواسی (OCD) بیشتر دیده می‌شود؟
 الف) اختلال اضطراب فراگیر
 ب) اختلال اضطراب سلامتی
 ج) اختلال افسردگی عود کننده گذرا
 د) اختلال توره
- ۱۰- کدام یک از موارد ذیل از محاسن آزمون TAT است؟
 الف) وجود داده‌های هنجاری مناسب
 ب) وجود روش کامل و استاندارد نمره‌گذاری
 ج) تمرکز آن بر ماهیت کلی شخصیت
 د) تمرکز آن بر هوش آزمودنی
- ۱۱- طول مدت برای تشخیص افسردگی اساسی MDD چقدر می‌باشد؟
 الف) ۲ هفته (ب) ۶ ماه (ج) ۱۲ ماه (د) ۲۴ ماه
- ۱۲- در DSM-5، اختلال Trichothillomania عبارت است از بیمارگونه.
 الف) دزدی (ب) هرزه‌خواری (ج) موکندن (د) آتش‌افروزی
- ۱۳- تعداد زیاد کدام نوع پاسخ‌ها (تعیین‌کننده‌ها) به عنوان نشانه هشداردهنده برای تعارض و تنش آشکار در آزمون رورشاخ تلقی می‌شود؟
 الف) FM (ب) FC (ج) VF (د) m
- ۱۴- کدام یک از نمادهای زیر برای کدگذاری کیفیت تحولی در نمره‌گذاری رورشاخ (سیستم اکسندر) استفاده نمی‌شود؟
 الف) V/+ (ب) O (ج) V (د) u
- ۱۵- خرده آزمون حساب در WISC-III جزو:
 الف) خرده آزمون‌های اصلی و زیرمجموعه شاخص سرعت پردازش است.
 ب) خرده آزمون‌های تکمیلی و زیرمجموعه شاخص رهایی از حواس‌پرتی است.
 ج) خرده آزمون‌های تکمیلی و زیرمجموعه شاخص سرعت پردازش است.
 د) خرده آزمون‌های اصلی و زیرمجموعه شاخص رهایی از حواس‌پرتی است.
- ۱۶- کدام یک از اختلالات شخصیت زیر جزو مدل ابعادی DSM-5 است؟
 الف) وابسته (ب) پارانوئید (ج) اجتنابی (د) نمایشی
- ۱۷- گزینه صحیح را انتخاب نمایید.
 الف) در اختلال اسکیزوفرنی فرم، نیم‌رخ اولیه‌ی علایم شبیه به همه سایکوزهاست.
 ب) در اختلال اسکیزوافکتیو، اگر علایم عاطفی باشند، پیش‌آگهی بدتر است.
 ج) در اختلال اسکیزوافکتیو، پیش‌آگهی بیمار بدتر از اسکیزوفرنیا است.
 د) در اختلال اسکیزوفرنی فرم، بروز علایمی چون آشوب هیجانی و سردرگمی نشانگر پیش‌آگهی خوب است.
- ۱۸- افزایش انرژی و اعتماد به نفس، اوج سرخوشی، تحریک‌پذیری همراه با بی‌قراری و احتمال زیاد وابستگی، از اثرات کدام یک از داروهای روانگردان زیر است؟
 الف) الکل (ب) هروئین (ج) کوکائین (د) ال اس دی
- ۱۹- کدام یک از موارد زیر جزو تکنیک‌های پیش‌برنده در مصاحبه تشخیصی است؟
 الف) پرسش‌های هدایت‌گر LEADING QUESTION
 ب) ربط دادن مطالب INTERRELATION
 ج) گذارها TRANSITIONS
 د) کنکاش PRIORING

۲۰- کدام یک از عبارات زیر بیانگر اختلال ملال جنسیتی بر اساس معیارهای DSM-5 می‌باشد؟

- الف) کاهش علاقه به روابط جنسی که به دلیل افسردگی به وجود آمده باشد.
 ب) فقدان یا کاهش قابل ملاحظه علاقه/برانگیختگی جنسی است.
 ج) اختلال ناهمخوانی محسوس بین جنسیت تجربه شده/ابراز شده و جنسیت تعیین شده است.
 د) عدم تمایل به برقراری ارتباط جنسی با جنس مخالف است.

نظریه‌های شخصیت و روان‌درمانی

۲۱- به کارگیری فرایند تقریب‌های متوالی برای آموزش رفتارهای پیچیده در کدام یک از موارد زیر مطرح است؟

- الف) شرطی‌سازی عامل ب) شرطی‌سازی کلاسیک ج) یادگیری اجتماعی د) یادگیری مشاهده‌ای

۲۲- راجرز اعتقاد داشت که تجارب و احساساتی که با خودپنداره ما هماهنگ نباشد ممکن است از ورود به هشیاری ما

جلوگیری شود، این پدیده در دیدگاه فروید چه نام دارد؟

- الف) واپس‌زنی ب) انکار ج) واکنش‌سازی د) واپس‌روی

۲۳- «روان‌شناسانی که خودشکوفایی شخصی را در بالاترین تراز سلسله مراتب ارزشی قرار می‌دهند در واقع تأییدی بر

خودخواهی فرد می‌نمایند» این سخن در انتقاد به کدام مکتب روان‌شناسی وارد شده است؟

- الف) شناخت درمانگران ب) گشتالت درمانی ج) دیدگاه آدلری د) انسان‌گرایان

۲۴- اصطلاح نفس (Proprium) در روان‌شناسی آلپورت بیانگر چیست؟

- الف) ویژگی‌ها و رفتارهای صمیمانه و اصلی فرد

- ب) نیازها و سائق‌های اساسی

- ج) آمادگی‌های بنیادی و برجسته

- د) آمادگی‌های اصلی توصیف‌گر شخصیت فرد

۲۵- کدام یک از موارد زیر طبق نظریه یونگ (روان‌شناسی تحلیلی) به محتویات ناهشیار اطلاق می‌شود؟

- الف) آرکی تایپ ب) غریزه ج) پرسونا د) عقده

۲۶- روان‌شناس بالینی موظف است رفاه و آسایش مراجع را در اولویت قرار دهد و همواره در راستای این سؤال که

«صلاح مراجع من چیست؟» عمل نماید. این عبارت بر چه ویژگی روان‌شناس بالینی تأکید دارد؟

- الف) رضایت آگاهانه ب) رازداری ج) صلاحیت د) صداقت

۲۷- کدام گزینه از اهداف مشترک رویکردهای روان‌درمانی می‌باشد؟

- الف) ایجاد بینش ب) تجربه ناراحتی هیجانی ج) فراخوانی افکار مثبت د) اصلاح روابط بین فردی

۲۸- مناسب‌ترین دیدگاه پولستر در مورد تجربه چیست؟

- الف) راهی برای ماجراجویی خلاق و ابراز مشکلات از طریق آگاهی و بصیرت

- ب) راهی برای بیرون کشیدن تعارض درونی از طریق تبدیل آن به فرآیندی واقعی

- ج) مشارکت کامل مراجع برای کسب بصیرت از طریق گفت و شنود

- د) به حال خود رها شدن مراجع به منظور شناسایی مقاومت‌ها و کسب بصیرت

۲۹- در دیدگاه روانکاوی «انتقال» چه معنایی دارد؟

- الف) رابطه ناسازگارانه و تحریف واکنش درمانگر نسبت به مراجع

- ب) فاش کردن جزئیات محرمانه زندگی روانی مراجع برای روانکاو

- ج) تحت تأثیر قرار گرفتن درمانگر در خصوص پیشینه تعارض‌های خودش و واکنش آن‌ها به مراجع

- د) وارد کردن ناهشیارانه رابطه ناسازگارانه در درمان توسط مراجع

۳۰ - کدام توصیف در خصوص «تحلیل عاملی» در دیدگاه کتل و آیزنک صحیح است؟

- الف) صفات به دست آمده به صورت چند قطبی و نسبی ارائه می‌شوند.
- ب) اغلب تحلیل‌های عاملی از چرخش عمودی تبعیت می‌کنند.
- ج) چرخش عمودی معمولاً صفات زیادی را تولید می‌کند.
- د) آگاهی جامع درباره عملیات ریاضی تحلیل عاملی ضروری است.

۳۱ - در دیدگاه آلپورت «هنگامی که بر بی‌نظیر بودن هر فرد تأکید می‌شود و دوست داشتن فرد واحد را عمیقاً بررسی می‌کنیم» این بررسی چه نامیده می‌شود؟

- الف) روش قانون‌نگر
- ب) علم ساخت‌زایی
- ج) رویکرد بررسی پویا
- د) رویکرد بررسی بی‌نظیر بودن

۳۲ - در دیدگاه هورنای، خصومت بنیادی چه ویژگی دارد؟

- الف) کودکان، خصومت را به ندرت به صورت خشم نشان می‌دهند.
- ب) کودکان احساس کوچک، بی‌اهمیت و درمانده بودن دارند.
- ج) دنیای کودکان به صورت بالقوه متخاصم پنداشته می‌شود.
- د) خصومت به صورت تقلب، تهاجم و تحقیر کردن ابراز می‌شود.

۳۳ - درمان‌جویان دارای وجود محدود در دیدگاه درمان وجودی چه ویژگی‌هایی دارند؟

- الف) آگاهی بسته و نامطلوب از خود دارند.
- ب) از ماهیت مشکلات خود سعی می‌کنند فاصله بگیرند.
- ج) احساس می‌کنند گیر افتاده و یا درمانده هستند.
- د) تلاش دارند رفتاری خشک و یکنواخت را ابراز کنند.

۳۴ - تحقق هدف اصلی درمان در رویکرد آدلری در چه فرایندهایی تجلی می‌یابد؟

- الف) احساس یگانگی، علاقه اجتماعی
- ب) آفریدن معنی تازه
- ج) اصیل بودن و کنار زدن صورت‌های ظاهری
- د) اصلاح و تغییر رفتارهای آشکار

۳۵ - تمرکز اصلی در درمان فردمدار بر چیست؟

- الف) مشکل کنونی فرد
- ب) تجربیات فرد
- ج) ناخودآگاهی
- د) سبک زندگی

۳۶ - تأکید بر کدام مورد ذیل از نقاط قوت رفتار درمانی عقلانی - هیجانی است؟

- الف) اصلاح رفتار
- ب) بازسازی شناختی
- ج) آموزش روش‌های تغییر بدون دخالت درمانگر
- د) اتحاد درمانی

۳۷ - کدام گزینه زیر ملاک‌های اختلال شخصیت دوری‌گزین هستند؟

- الف) اشتغال ذهنی با ترس از مجبور شدن به مراقبت از خود، مشکل در انجام کار به تنهایی و مشکل در مخالفت با دیگران
- ب) سرسختی و یک‌دندگی، کمال‌طلبی مفرط و اشتغال ذهنی به مقررات و جزئیات
- ج) بی‌میلی برای امتحان کردن چیزهای جدید و ترس از انتقاد یا طرد شدن و اشتغال ذهنی در مورد انتقاد
- د) تحریک‌پذیری و پرخاشگری، قانون‌شکنی و بی‌مسئولیتی

۳۸ - در الگوی البرت الیس، B چه چیزی را نشان می‌دهد؟

- الف) احساسات فرد (ب) باور فرد درمورد رویداد (ج) مجادله کردن (د) واکنش فرد به رویداد

۳۹ - مثلث‌بندی در دیدگاه کدام نظریه خانواده درمانگری مطرح شده است؟

- الف) نظریه سیستمی (ب) ساختاری - راهبردی (ج) تجربی (د) چند نسلی

۴۰ - از دیدگاه فروید، تثبیت در کدام مرحله رشد روانی به رفتار خصمانه و کنایه‌آمیز در بزرگسالی منجر می‌شود؟

- الف) مقعدی (ب) دهانی (ج) تناسلی (د) نهفتگی

روان‌شناسی عمومی و رشد

۴۱ - روان‌شناسی به مراجعی دستور می‌دهد که هر روز به مدت ۳۰ دقیقه و در طول یک ماه در جمع افراد به صورت

خیالی به سخنرانی بپردازد و مورد تشویق حضار قرار بگیرد؛ وی چه نوع تکنیک شرطی‌سازی را ارائه کرده است؟

- الف) آشکار (ب) پنهان (ج) اجتماعی (د) عاملی

۴۲ - بر اساس نظریه روانکاوی اجتماعی هورنای، کدام مورد زیر از روش‌های بی‌زاری از خود نمی‌باشد؟

- الف) خود خوارشماری (ب) خود ناکام‌سازی (ج) خود آزاری (د) فقدان توقع از خود

۴۳ - کدام نوع یادگیری حتی بدون تقویت نیز ممکن است به وجود آید؟

- الف) کلاسیک (ب) عامل (ج) مشاهده‌ای (د) نهفته

۴۴ - در دیدگاه روانکاوی، دوره رشد خود و یادگیری مقررات اجتماعی شهروند شدن، مرتبط با کدام مورد است؟

- الف) دوره نهفتگی (ب) دوره نوجوانی (ج) مرحله تناسلی (د) مرحله مقعدی

۴۵ - طبق نظریه ماهر، اولین مرحله تفرد (تولد روان شناختی) چیست؟

- الف) اوتیسم بهنجار (ب) همزیستی بهنجار (ج) احساس فردیت (د) پایدار شیء لیبیدوئی

۴۶ - گزارش از تجربیات کودکی در زمینه آسیب‌های جسمی و جنسی در کدام یک از اختلال‌های اضطرابی زیر بیشتر

عمومیت دارد؟

الف) Separation Anxiety

ب) Specific phobia

ج) Agora phobia

د) panic

۴۷ - کدام عامل ذیل در دیدگاه پردازش اطلاعات، مبنای تغییر شناختی در نوجوان است؟

الف) تحول طرح‌واره‌ها

ب) تحول نگرش فرهنگی - اجتماعی

ج) گسترش فراشناخت

د) رشد عاطفی

۴۸ - مفهوم دلبستگی چیست؟

الف) تمایل کودک به ارتباط عاطفی با هم‌سن‌وسالان

ب) تمایل کودک به ابراز عواطف به دیگران

ج) وابستگی کودک و کسب آرامش از دیگران

د) تمایل کودک به نزدیک شدن به دیگران و احساس امنیت

۴۹ - کدام یک از موارد زیر در مورد شرطی‌سازی کلاسیک درست است؟

- (الف) توسط اسکینر و برای بررسی پژوهش‌های مربوط به شرطی‌سازی مطرح شده است.
 (ب) عامل شکل‌دهی یادگیری رفتارهای پیچیده و از جمله شیرین‌کاری حیوانات است.
 (ج) نوعی فرآیند یادگیری است که طی آن، محرکی که قبلاً خنثی با محرک دیگری از راه جفت شدن مکرر، پیوند می‌یابد.
 (د) هر پاسخ معینی به این علت یاد گرفته می‌شود که بر محیط اثر می‌گذارد یا عمل می‌کند.

۵۰ - گرایش به انتخاب کردن فعال محیط‌هایی که وراثت را تکمیل می‌کنند، چه نام دارد؟

- (الف) موقعیت‌گزینی (ب) همبستگی فراخوانشی (ج) اپی‌ژنتیک (د) نقش‌پذیری ژنومیک

۵۱ - از نظر پیاژه، اساسی‌ترین نارسایی تفکر پیش‌عملیاتی کدام است؟

- (الف) عملیات عینی ناقص (ب) خود محوری (ج) تفکر جاندارپنداری (د) ناتوانی نگهداری ذهنی

۵۲ - لبخند اجتماعی در چه زمانی از رشد کودک اتفاق می‌افتد؟

- (الف) ماه ششم تا دهم (ب) ماه سوم و چهارم (ج) هفته ششم تا دهم (د) هفته چهارم تا ششم

۵۳ - در دیدگاه یونگ، کهن الگوی مردانه در زنان چه نام دارد؟

- (الف) آنیما (ب) سایه (ج) پرسونا (د) آنیموس

۵۴ - مضموم نگهداری ذهنی در نظریه‌ی پیاژه چیست؟

- (الف) حفظ اعداد و نشانه‌ها

- (ب) تصویر شیء پس از پنهان‌سازی آن
 (ج) درک حفظ مقدار ماده پس از تغییر شکل
 (د) به خاطر سپردن زمان وقوع حوادث

۵۵ - معنای اضطراب بنیادی در دیدگاه اریک فروم چیست؟

- (الف) آگاهی از نیستی
 (ب) احساس تنهایی و انزوا ناشی از جدایی از دنیای طبیعی
 (ج) احساس منزوی بودن در دنیای بالقوه متخاصم
 (د) تهدید ارزش‌های حیاتی برای فرد

۵۶ - کدام یک از هیجانات زیر خودآگاه نیستند؟

- (الف) حسادت (ب) شرم (ج) غرور (د) خشم
 ۵۷ - در چند ماهگی نوباوگان می‌توانند هیجان موجود در صدا را با چهره مناسب فرد سخنگو تطابق دهند؟
 (الف) ۲-۳ (ب) ۳-۴ (ج) ۴-۶ (د) ۶-۱۰

۵۸ - از نظر پیاژه، عناصر اصلی هوش حسی - حرکتی چیست؟

- (الف) محرک‌خواهی
 (ب) هماهنگی چشم و دست
 (ج) بازتاب‌ها
 (د) رفتار عمدی یا هدف‌گرا

۵۹ - کدام گزینه از دیدگاه اریکسون، آسیب اصلی در مرحله‌ی نوجوانی است؟

- (الف) حقارت (ب) کناره‌گیری (ج) انزوا (د) انکار نقش

۶۰ - بر اساس نظریه پیاژه، خودمحوری خصوصیت کلیدی کودکان در کدام یک از دوره‌های رشدی است؟

- (الف) حس حرکتی (ب) پیش‌عملیاتی (ج) عملیات عینی (د) عملیات صوری

کلیات روان‌پزشکی و روان‌شناسی فیزیولوژیک

۶۱- کدام یک از موارد زیر اصل یادگیری هب (Hebb) را بیان می‌کند؟

- الف) تکرار پاسخ‌های متفاوت باعث تغییرات در سیناپس‌های بین نورون‌ها می‌شود.
 ب) محرک و پاسخ مشابه تغییرات در سیناپس را دائمی می‌کند.
 ج) تکرار یک پاسخ مشابه، موجب تغییرات دائمی در سیناپس‌های بین نورون‌ها می‌شود.
 د) تغییرات دائمی در سیناپس در بین نورون‌ها ربطی به تکرار پاسخ‌ها ندارد.

۶۲- حضور علائم برای چه مدت زمانی تشخیص اختلال Cyclothymic را در نوجوانان مشخص می‌کند؟

- الف) یک ماه (ب) یک سال (ج) چهار روز پیوسته (د) دو سال

۶۳- هورمون ضد ادرار (ADH) چه اثر مستقیمی را به دنبال دارد؟

- الف) ادرار کمتر
 ب) غلیظ و پررنگ‌تر شدن ادرار
 ج) آزاد شدن هورمون کاهنده ادرار در خون از غده هیپوفیز
 د) جذب آب متوسط کلیه‌ها

۶۴- کدام یک از توانایی‌های زیر در نوزادان دیرتر رشد می‌کند؟

- الف) شنوایی (ب) بینایی (ج) چشایی (د) بویایی

۶۵- اصلی‌ترین هورمون جنسی در رشد تناسلی، کدام گزینه زیر است؟

- الف) استروژن (ب) پروژسترون (ج) تستسترون (د) آندروژن

۶۶- معیار نسبی برای تشخیص شب ادراری کنشی بالاتر از چه سنی است؟

- الف) ۳ سال (ب) ۴ سال (ج) ۵ سال (د) ۷ سال

۶۷- تحریک کدام ناحیه در مغز، پیام‌رسان قطع یا باز ایستادن از خوردن است؟

- الف) ساقه مغز
 ب) هیپوتالاموس بطنی - میانی
 ج) هیپوتالاموس جانبی
 د) قشر مغز

۶۸- کژکاری کدام ساختار مغزی زیر به اختلال بی‌اشتهایی روانی مرتبط است؟

- الف) ساقه مغز (ب) غده هیپوفیز (ج) تالاموس (د) هیپوتالاموس

۶۹- نیمکره چپ عمدتاً مسئول کدام یک از عملکردهای روان‌شناختی زیر می‌باشد؟

- الف) قضاوت در برابر فواصل و تشخیص هیجان منفی و مثبت
 ب) هیجان منفی و توانایی‌های فضاوی
 ج) توانایی‌های کلامی و هیجان منفی
 د) زبان شفاهی و کتبی و هیجان مثبت

۷۰- به بیماری تصویر خودکار نشان داده می‌شود. ممکن است او نتواند نام آن را بگوید ولی اگر خودکار را لمس کند،

می‌تواند نام آن را به زبان بیاورد. این نشانه عصب‌شناختی چه نام دارد؟

- الف) ادراک پریشی تداعی (ب) اختلال در نامیدن (ج) ادراک پریشی تصویر (د) الکسی تایمیا

۷۱- شیار مرکزی، کدام قطعه‌های مغزی را از همدیگر جدا می‌کند؟

- الف) پس‌سری و آهیانه‌ای (ب) پیشانی و گیجگاهی (ج) پیشانی و آهیانه‌ای (د) گیجگاهی و آهیانه‌ای

۷۲ - انتقال‌دهنده‌های عصبی اپی‌نفرین، نوراپی‌نفرین از کدام غده مغزی ترشح می‌شوند؟

- الف) هیپوتالاموس (ب) هیپوفیز (ج) تالاموس (د) فوق‌کلیوی

۷۳ - صوت‌هایی که موج سینوسی دارند، چه نامیده می‌شوند؟

- الف) موج صوتی (ب) طنین (ج) بسامد (د) صوت خالص

۷۴ - در عملیات شناختی انتخاب شیء برای توجه، کدام دستگاه مغز عهده‌دار انتخاب بر اساس مکان‌یابی می‌باشد؟

- الف) دستگاه خلفی (ب) دستگاه لیمبیک (ج) دستگاه قدامی (د) مخچه

۷۵ - فقدان کامل احساس گرسنگی، پیامد کدام آسیب مغزی است؟

- الف) تحریک هیپوتالاموس جانبی

- ب) تخریب هیپوتالاموس بطنی - میانی

- ج) تحریک هیپوتالاموس بطنی - میانی

- د) تخریب هیپوتالاموس جانبی

۷۶ - کدام یک از ساختارهای مغزی زیر، نقش سامانه‌ی مرکزی را در حافظه دارد؟

- الف) قطعه فرونتال (ب) هیپوتالاموس (ج) هیپوکامپ (د) هیپوفیز

۷۷ - کدام یک از موارد زیر در ارتباط با اختلال خواب صحیح است؟

- الف) کم‌خوابی‌های مکرر شبانه

- ب) ناتوانی از خواب کافی که موجب اختلال در کار یا فعالیت شود.

- ج) مشکلات خواب به علت اختلال‌های خلقی

- د) خواب‌های آشفته‌ای که باعث ترس و اضطراب در فرد شوند.

۷۸ - در کدام یک از اختلال‌های زیر، فرد در هر شرایطی دچار خواب‌آلودگی می‌شود؟

- الف) بی‌خوابی شبانه (ب) نارسایی (ج) آپنه خواب (د) رؤیاهای روشن

۷۹ - کدام یک از نوروترانسمیترهای زیر از خانواده مونوآمین‌ها، نقش پراهمیتی در تنظیم خلق و خو داشته و کمبودش با

احساس افسردگی ارتباط دارد؟

- الف) استیل‌کولین

- ب) سروتونین

- ج) اسید گاما آمینو بوتیریک

- د) نوراپی‌نفرین

۸۰ - نمایان شدن دوک‌ها (مجموعه‌های کوچک و منظمی از پاسخ‌هایی با بسامد ۱۲ تا ۱۶ هرتز همراه با افت و خیزهای

تند و گهگاهی در سراسر دامنه EEG) مربوط به کدام مرحله خواب است؟

- الف) دوم

- ب) سوم

- ج) چهارم

- د) پنجم یا حرکات سریع چشم

اصول خدمات بهداشتی و بهداشت روان

۸۱ - کدام یک از موارد زیر در مورد اوتیسم صحیح است؟

- الف) اوتیسم مقدمه‌ای برای بیماری اسکیزوفرنی در بزرگسالی است.

- ب) عوامل ژنتیکی اوتیسم و اسکیزوفرنی یکسان است.

- ج) شروع بروز نشانه‌های اوتیسم باید قبل از ۵ سالگی باشد.

- د) اوتیسم و اسکیزوفرنی دارای مقوله ژنتیک متفاوت هستند.

۸۲ - علت اینکه روان‌شناسان سبک دلبستگی گروهی از کودکان را سازمان‌نیافته نامیدند، چه بود؟

الف) پراکندگی در پاسخ به رفتارهای مادران

ب) ابراز رفتارهای متضاد در مقابل رفتارهای مراقبان و مادران

ج) بلا تکلیفی کودک در پاسخ به محرک‌های عاطفی

د) رشد عاطفی و هیجانی این کودکان از نظم خاصی برخوردار نیست.

۸۳ - طول مدت برای تشخیص افسرده‌خویی در بزرگسالان چند ماه است؟

الف) ۶

ب) ۱۲

ج) ۱۸

د) ۲۴

۸۴ - در کدام مدل پیشگیری، اعتقاد بر این است که بهترین روش به شکل تغییر مستقیم خود کودک است؟

الف) مدل پزشکی

ب) مدل ایجاد تغییر محیطی

ج) مدل تربیتی - ارتقایی

د) مدل در معرض خطر

۸۵ - بر اساس PTSD، DSM-5 از چه سنی می‌تواند شروع شود؟

الف) یک سالگی

ب) شش سالگی

ج) شش ماهگی

د) ده ماهگی

۸۶ - کدام یک از اختلال‌های زیر جزو اختلال‌های تشخیص افتراقی اختلال Major Depressive نیست؟

الف) Sadness

ب) Adjustment

ج) ADHD

د) Body Dysmorphic

۸۷ - کدام گزینه، کم‌اثرترین برنامه پیشگیری از مصرف الکل و داروها در کودکان است؟

الف) افزایش عزت نفس

ب) آموزش مهارت‌های زندگی

ج) تعلیم مقاومت در برابر سوء مصرف

د) تقویت و بهبود دلبستگی

۸۸ - نقش باورهای مذهبی در سلامت روان از طریق تکوین چه پدیده‌ای است؟

الف) هویت فرهنگی

ب) فرایندهای شناختی

ج) خلق

د) مزاج

۸۹ - تعدیل «اضطراب غریبه» با کدام عوامل ذیل مرتبط است؟

الف) رشد توان حافظه

ب) تعدیل دلبستگی

ج) تکوین مفهوم خود

د) رشد حواس

۹۰ - اختلال اضطراب جدایی در کودکان در چه سنی مطرح می‌باشد؟

الف) ۶-۸ ماهگی

ب) ۹-۱۱ ماهگی

ج) ۱۲-۱۴ ماهگی

د) ۱۴-۱۸ ماهگی

۹۱ - از دیدگاه اریک فرام، کدام گزینه زیر از نیازهای انسان نمی‌باشد؟

الف) ریشه‌دار بودن

ب) تعالی

ج) درک هویت

د) اضطراب بنیادی

۹۲ - در کمک به کودکان برای سازگار شدن با طلاق والدین، کدام گزینه زیر پیشنهاد نمی‌شود؟

الف) مصون نگاه داشتن کودکان

ب) تربیت مصالحه‌گر

ج) همدردی با احساس کودکان

د) رابطه مستمر با پدر و مادر

۹۳ - کدام یک از موارد زیر جزو اصول اصلی بهداشت روانی نمی‌باشد؟

الف) توجه و احترام به شخصیت خود و دیگران

ب) طرح و برنامه‌ریزی بهداشتی

ج) شناخت محدودیت‌های خود و دیگران

د) شناسایی احتیاجات و محرک‌هایی که سبب ایجاد رفتار و اعمال انسان می‌گردد.

۹۴ - کدام یک از حالات روانی زیر، معادل سلامت روانی مثبت است؟

- الف) شادکامی (ب) خوشبینی (ج) کامیابی (د) رفاه ذهنی

۹۵ - کدام یک از عوامل زیر، قلب سلامت روانی مثبت محسوب می‌شود؟

الف) هوش هیجانی اجتماعی

ب) هوش معنوی

ج) هوش بین فردی

د) هوش تحصیلی

۹۶ - کدام جمله در رابطه با مدل سلیه برای مفهوم‌سازی فشار روانی، صحیح است؟

الف) بر رویدادهای محیطی که آن پاسخ را ایجاد می‌کنند، تأکید می‌شود.

ب) مراحل پاسخ‌دهی به فشار روانی به ۱. واکنش هشدار ۲. مقاومت ۳. فرسودگی تقسیم‌بندی می‌شود.

ج) فشار روانی به منزله محرک تعریف می‌شود.

د) اصطلاح سندرم فشار روانی پایدار توسط سلیه ارائه گردید.

۹۷ - کدام یک از موارد زیر در گروه روش‌های کنار آمدن (COPING) هیجان‌مدار می‌باشند؟

الف) بازداري فعاليت‌های مغاير

ب) برنامه‌ريزی

ج) مشاوره با ديگران

د) پرت کردن حواس

۹۸ - این جمله مراجع را که «دوستم به دليل عدم مهارت‌های خوب ارتباطی من، درخواستم را برای رفتن به سینما

نپذیرفت.» می‌تواند بیانگر چه نوع خطای شناختی باشد؟

الف) برچسب زدن (ب) ذهن‌خوانی (ج) شخصی کردن (د) استنباط دلخواهی

۹۹ - بر اساس نظریه اجتماعی - شناختی بندورا، کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟

الف) کارآیی شخصی به معنای اعتقاد افراد به توانایی‌شان در اعمال مقدری کنترل بر عملکردشان و رویدادهای محیطی است.

ب) علیت متقابل سه‌گانه عبارت است از: قصدمندی، دوراندیشی و ژرف‌اندیشی.

ج) انتظارات کارآیی به همان معنای انتظارات پیامدهای عمل‌مان است.

د) واکنش‌پذیری نسبت به خود یعنی اینکه افراد می‌توانند انگیزه‌ها، ارزش‌ها و معنی هدف زندگی خود را ارزیابی کنند.

۱۰۰ - بر اساس معیارهای DSM-5، کدام یک از اختلال‌های زیر جزو اختلال‌های اضطرابی می‌باشد؟

الف) دلبستگی واکنشی (ب) وسواس فکری - عملی (ج) لالی انتخابی (د) اختلال موکنی

آمار و روش تحقیق

۱۰۱ - محققى در پژوهش با دانشجویان متوجه شد که آزمودنی‌هایی که در جلسات آزمایشی میزان قند بیشتری مصرف

کرده بودند در آزمون حافظه نمره بالاتری نشان دادند. این تحقیق برای ما دارای چه نتیجه‌ای است؟

الف) مصرف قند عاملی تعیین‌کننده برای افزایش حافظه است.

ب) همبستگی مثبت بین مصرف قند و میزان حافظه وجود دارد.

ج) این تحقیق نیاز به بررسی بیشتر دارد چون هیچ نتیجه‌ای از این پژوهش نمی‌توان گرفت.

د) نوعی همبستگی بین مصرف قند و میزان حافظه وجود دارد.

۱۰۲ - کدام یک روش مناسبی برای برآورد پارامترهای جامعه آماری بر اساس اطلاعات به دست آمده از مقادیر نمونه است؟

الف) حدود اطمینان (ب) انحراف استاندارد (ج) واریانس (د) خطای اندازه‌گیری

۱۰۳ - کدام گزینه زیر در تحلیل توان آماری کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد؟

الف) اندازه نمونه (ب) سطح معنی‌داری (ج) جهت فرضیه (د) واریانس داده‌ها

۱۰۴ - کدام یک از شاخص‌های زیر، ثبات گرایش به مرکز بیشتری دارد؟

الف) میانگین (ب) میانه (ج) نما (د) واریانس

۱۰۵ - ساده‌ترین روش کمی برای کشف روابط علی - معلولی کدام مورد است؟

الف) روش تجربی کامل (ب) شبه تجربی (ج) علی - مقایسه‌ای (د) همبستگی

۱۰۶ - کدام یک از روش‌های نمونه‌گیری از لحاظ هدف‌های تحقیق کیفی اطلاعات غنی دارد؟

الف) هدفمند (ب) طبقه‌ای (ج) خوشه‌ای (د) چند مرحله‌ای

۱۰۷ - در صورتی می‌توان از آماره‌های همبستگی چند متغیره استفاده کرد که حداقل چند متغیر داشته باشیم؟

الف) ۲ (ب) ۳ (ج) ۴ (د) ۵

۱۰۸ - قوم‌نگاری از کدام روش‌های پژوهشی می‌باشد؟

الف) همبستگی (ب) دلفی (ج) گروه ویژه (د) کیفی

۱۰۹ - کدام یک از موارد زیر در مورد ویژگی پایایی روش علمی، صحیح است؟

الف) در طول زمان نتایج مشاهدات تداوم دارد.

ب) نتایج پایداری بالایی در ارتباط با رشته‌های دیگر علمی دارد.

ج) افراد واجد صلاحیت، همان مشاهدات را تکرار می‌کنند و به نتایج همانند می‌رسند.

د) مشاهدات بالینی باید توسط آزمون‌ها تأیید شود.

۱۱۰ - چند درصد از پژوهش‌های روان‌شناختی با استفاده از حیوانات انجام می‌شود؟

الف) ۱۵ (ب) ۵ (ج) ۸ (د) کمتر از ۵

۱۱۱ - مناسب‌ترین آماره همبستگی وقتی که هر دو متغیر به صورت نمره‌های پیوسته بیان می‌شوند، کدام مورد است؟

الف) همبستگی دور رشته‌ای

ب) همبستگی گشتاور - حاصلضربی

ج) ضریب فی

د) همبستگی تفاوت رتبه‌ها

۱۱۲ - کدام یک از روش‌های نمونه‌گیری زیر جزو روش‌های نمونه‌گیری غیر تصادفی است؟

الف) خوشه‌ای (ب) طبقه‌ای (ج) سهمیه‌ای (د) بلوکی

۱۱۳ - کدام یک از موارد زیر درباره خطای نوع دوم صحیح نیست؟

الف) خطای نوع دوم به سطح معناداری آماری بستگی دارد.

ب) بین اندازه تأثیر متغیر مستقل و خطای نوع دوم، رابطه مستقیم وجود دارد.

ج) بین خطای نوع دوم و توان آزمون، همبستگی معکوس وجود دارد.

د) افزایش حجم نمونه، خطای نوع دوم را کاهش می‌دهد.

۱۱۴ - واریانس بین گروه‌های طرح آزمایشی ناشی از کدام یک از عوامل زیر است؟

الف) تفاوت فردی

ب) عوامل تصادفی که نمی‌توان آنها را کنترل کرد

ج) دستکاری متغیر مستقل

د) خطاها

۱۱۵ - در تحلیل واریانس، کدام یک از آزمون‌های تعقیبی زیر مناسب‌ترین روش برای مقایسه میانگین گروه‌ها با حجم نامساوی است؟

الف) توکی (ب) شفه (ج) دانکن (د) نیوفن - کُلر

۱۱۶ - نمره T یک فرد در توزیعی با $Z=1,2$ ، میانگین ۵۰ و انحراف معیار ۱۰ مساوی است با:

الف) ۷۰ (ب) ۶۸ (ج) ۶۵ (د) ۶۲

۱۱۷ - در کدام یک از روش‌های رگرسیون چند متغیری، ابتدا متغیر پیش‌بینی‌کننده‌ای که بیشترین همبستگی را با متغیر ملاک دارد، وارد مدل رگرسیون می‌شود؟

الف) Backward , Enter

ب) Forward , Backward

ج) Stepwise , Forward

د) Stepwise , Enter

۱۱۸ - نمره هوشبهر دانش‌آموزان یک مدرسه، در کدام یک از مقیاس‌های اندازه‌گیری زیر قرار می‌گیرد؟

الف) اسمی (ب) نسبی (ج) ترتیبی (د) فاصله‌ای

۱۱۹ - محقق تصمیم دارد رابطه بین هوش و پیشرفت تحصیلی را با حذف تأثیر سن بر روی متغیرهای مذکور مطالعه کند. مناسب‌ترین روش کدام است؟

الف) تحلیل رگرسیون

ب) همبستگی پاره‌ای (Partial)

ج) همبستگی نیمه‌پاره‌ای (Part)

د) تحلیل کوواریانس

۱۲۰ - زمانی که بخواهیم یک آزمون را به عنوان شاخصی از یک ویژگی تفسیر کنیم که به سادگی یا آشکارا قابل مشاهده نیست، از کدام نوع اعتبار در ارزیابی استفاده می‌شود؟

الف) محتوا (ب) ملاک (ج) سازه (د) همزمان

زبان عمومی

Part One: Vocabulary Questions

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121 - When the balance of the immune system is, the system may become our enemy rather than our friend.

- a. integrated
- b. reinforced
- c. maintained
- d. disturbed

122 - One reason of difficulty in breathing is the of airways which hinders the smooth flow of oxygen.

- a. constriction
- b. dilatation
- c. expansion
- d. inspection

- 123 – To relieve the pain, the doctor prescribed some drugs to the tension in the patient's shoulder muscles.
a. retain b. resume c. release d. restore
- 124 – The assessment of pain a consideration of the physical and psychological aspects of the individual.
a. involves b. dissolves c. evolves d. revolves
- 125 – Hospitals and health systems are nowadays under constant pressure to reduce costs while also improving quality and a qualified workforce.
a. containing b. maintaining c. remaining d. restraining
- 126 – A breathing-related sleep disorder is a disorder that sleep due to irregular breathing patterns.
a. elevates b. induces c. disrupts d. determines
- 127 – Physical activities are strongly recommended for their effects on our health.
a. suspicious b. desirable c. disastrous d. bizarre
- 128 – Aspirin taken in high doses for long time can cause stomach and bleeding.
a. stamina b. repair c. safety d. ulcer
- 129 – Pneumonia symptoms become when there is a high concentration of pollutants in the air.
a. contaminated b. constricted c. exacerbated d. devastated
- 130 – Despite his efforts made during a year, he could not find a job.
a. intense b. deficient c. scarce d. sluggish
- 131 – He suffered a serious injury that him to give up work.
a. disappointed b. disintegrated c. obscured d. obliged
- 132 – The dust in the air in this part of the country certainly a threat to the residents' health and life.
a. enacts b. ceases c. poses d. harvests
- 133 – When a contaminated needle a client's skin, germs might enter the body.
a. immunizes b. disinfects c. defends d. pierces
- 134 – Sterile supplies have labels that indicate the date when sterilization period
a. subsides b. reduces c. expires d. emerges
- 135 – The nurse inserted a needle in the patient's leg to examine the extent of paralysis.
a. numb b. calm c. sound d. robust
- 136 – Due to the poor medical services of this hospital, the physician advised the patient's parents to him to a different hospital.
a. allocate b. confer c. dedicate d. transfer
- 137 – Learning a foreign language is a major for students in the medical fields with shortage of time to practice.
a. comfort b. merit c. concern d. suspect
- 138 – Medical students should sufficiently develop their knowledge and skills to the time and money they spend to get their degree.
a. justify b. refuse c. confuse d. jeopardize
- 139 – Because of some chemical and physical factors, most drugs are not equally in all parts of the body.
a. dispatched b. distributed c. discarded d. disoriented
- 140 – By the emergence of personal computer, typewriters became
a. abundant b. absolute c. abused d. obsolete

Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases(a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Patients usually report stress management strategies along three lines. First, they may identify behavioral approaches, ranging from fleeing the situation (for example, a crowded shopping mall) to problem solving (for example, "I wait for an elevator that is not full"). Second, they may use a variety of cognitive approaches. A patient frightened of flying may tell himself or say out loud, "This plane has been flying safely for years. My mother flies out to see me twice a year. This year I can make it once to see her." Another may try strategies that help him "not think about it." On an airplane, this may involve watching the movie. Third, patients may use physiological approaches. Patients afraid of driving downtown may practice muscle relaxation or breathing exercises as they begin driving. More often than not, patients combine some of these strategies to be more effective.

141 – Stress management strategies indicated in this text adopted by patients.

- a. seem to be the most common methods
- b. seem to be the least applicable approaches
- c. are formally-instructed mechanisms
- d. are considered to be the only approaches

142 – Behaviors like avoiding the stressful situation or finding a way to deal with it successfully are in stress management strategies.

- a. the writer's favorite method
- b. the writer's least advisable methods
- c. the methods belonging to different lines
- d. various forms of the same line

143 – A patient's positive view about the safety of a flight could

- a. guarantee the safe landing of the plane
- b. help the pilot have more confidence
- c. help the patient overcome his worries
- d. enhance the quality of the given flight

144 – According to the passage, behavioral approaches cognitive ones.

- a. could be used to substitute
- b. are the initial manifestations of
- c. are more practical and manageable than
- d. deal with activities different from

145 – The underlined "this" (line 6) refers to

- a. the mother's safe flight
- b. the safe flight of the plane
- c. avoiding thinking about the flight's dangers
- d. starting watching the movie and having fun

Passage 2

Women had always served in secondary roles as nurses and doctors. The professionalization of medicine forced them increasingly to the sidelines. However, the breakthrough to the knowledge of advanced practice was initiated by Florence Nightingale in England. She resolved to provide more advanced training. Her solution involved the support of upper class women, and they proved eager to serve. But today the new profession appears highly attractive to women of all backgrounds, and her model was widely accepted in most other countries.

The same trend was observed with women wishing to become doctors before the 1970s. Elizabeth Blackwell (1821–1910) pioneered as the first female doctor in the United States. While Blackwell viewed medicine as a means for social and moral reform, her student Mary Putnam Jacobi (1842–1906) focused on curing disease. At a deeper level of disagreement, Blackwell felt that women would succeed in medicine because of their humane female values, but Jacobi believed that women should participate as the equals of men in all medical specialties using identical methods, values and insights. Despite these movements, women were still paid less as doctors and nurses. For example, although the majority of medical doctors were women in the Soviet Union, they were paid even less than most male factory workers.

146 – Florence Nightingale was the first person to in nursing education.

- a. receive advanced and professional training
- b. provide women with more advanced training
- c. force women increasingly to the sidelines
- d. avoid supporting the upper class women

147 – According to the passage, Elizabeth Blackwell disagreed with Mary Putnam Jacobi on doctors.

- a. how women could succeed as
- b. the use of identical methods by
- c. how women resisted becoming
- d. the wages paid to female

148 – The passage provides us with a view of attracting women to nursing and medical professions.

- a. prospective
- b. historical
- c. pessimistic
- d. humane

149 – The passage mainly discusses how nursing and medical professions.

- a. female pioneers reformed the role of women in
- b. employers welcomed the roles of women in
- c. women were paid in the past in
- d. women are currently admitted to

150 – The writer has mentioned "the Soviet Union" in the passage to indicate of female doctors.

- a. breakthrough in the employment
- b. discrimination in the payment
- c. successful participation
- d. professional behavior

Passage 3

The excess storage of fat is surpassingly difficult to define and to measure accurately. In practice, an experienced eye is a good judge of the presence of obesity especially in the unclothed patient. To measure it, one requires data on weight and height. Life insurance companies have published tables showing the desired or ideal weights of men and women of different heights, that is the weights associated with the best life expectancy. A person with a body weight of 10 percent greater than this ideal is said to have a relative weight of 110 percent, some say 120 percent. Various obesity indices have been invented, the best being W/H^2 , where W is the weight in kg and H is the height in meters.

151 – The numbers mentioned in the text are intended to define

- a. body weight
- b. excess weight
- c. a relative weight
- d. weight definition

152 – The tables published by life insurance companies are intended to show the

- a. desired life expectancy in men and women
- b. differences between the obese and slim people
- c. fat storage in men and women of different heights
- d. relation between weight and the best life expectancy

153 – The underlined pronoun "it" in line 3 refers to

- a. data
- b. obesity
- c. weight
- d. the patient

154 – " W/H^2 " is an index for

- a. estimating life expectancy
- b. dividing height by weight
- c. measuring obesity
- d. challenging obesity

155 – The underlined word "eye" (in line 2) implies a(n)

- a. person
- b. measure
- c. study
- d. index

Passage 4

Even in healthy persons, reaching an advanced age is associated with reduced strength, power, and speed of muscle contraction. Although these changes can be subtle, they can be marked in very old age and they are measurable. Because of the relative rapid loss in the speed of muscle contraction, aged persons typically show greater loss in power than in peak force alone.

Although changes are highly variable, in general, healthy aged persons experience an approximate 10% per decade decline in peak strength after 60 years of age, with a more rapid decline after 75 years of age. Loss in strength is generally more pronounced in the muscles of the lower limbs, such as the quadriceps, as compared with the upper limbs. If marked, lower limb weakness can interfere with functions required for independent living such as safely walking, or rising from a chair. Such age-related decrements in muscle strength are often accelerated in sedentary older adults or those with underlying pathology.

156 – The passage is mainly about aging and

- a. speed of muscle contraction
- b. strength of body limbs
- c. muscle weakness
- d. sedentary lifestyle

157 – According to the passage, a loss of about 10%, every ten years, happens in of the body between the age 60-75.

- a. general mobility
- b. maximum power
- c. general health
- d. the upper limbs

158 – Muscle loss when reaching an advanced age is

- a. typically measurable in upper limbs
- b. noticeable in the feet, thighs and hips
- c. associated with subtle muscle contractions
- d. accelerated in peak speed and force

159 – According to the text, muscle weakness speeds up in

- a. inactive people
- b. rising position
- c. major functional limbs
- d. rapid muscle contraction

160 – Elderly people need to be aided in daily living because they have a

- a. prominent underlying disease
- b. significant weakness in lower limbs
- c. relatively independent sedentary living
- d. subtle decrement in peak muscle strength

<https://CafePezeshki.IR>

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

- ۱- کلید اولیه سوالات ساعت ۱۸ مورخ ۹۸/۰۴/۲۹ از طریق سایت اینترنتی **www.sanjeshp.ir** اعلام خواهد شد.
- ۲- اعتراضات خود را از ساعت ۱۸ مورخ ۹۸/۰۴/۲۹ لغایت ساعت ۱۲ مورخ ۹۸/۰۵/۰۱ به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.
- ۳- اعتراضاتی که به هر شکل خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضور) ارسال شود، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

تذکر مهم:

- * فقط اعتراضات ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- * از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی،
مرکز سنجش آموزش پزشکی
بهداشت و تخصصی

نام خانوادگی:		کد ملی:	
نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:
نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف
سطر			

سوال مورد بررسی:

- ☐ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- ☐ جواب صحیح ندارد.
- ☐ متن سوال صحیح نیست.

توضیحات:

<https://CafePezeshki.IR>