

عصر

پنجشنبه

۹۴/۲/۳۱

مجموعه مامایی (الف)

سال تحصیلی ۹۵-۹۴

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

مجموعه مامایی (الف)

(مامایی، مشاوره در مامایی)

کافه پزشکی

<https://CafePezeshki.IR>

## بارداری و زایمان و بیماری های زنان

۱- فرآیند بلوغ سرویکس جهت آمادگی برای زایمان چگونه است؟

(الف) کاهش یکنواختی فیبریل و افزایش فیبرهای کلاژن

(ب) سامان دهی فیبریل و کلاژن

(ج) افزایش یکنواختی فیبریل و کاهش فیبرهای کلاژن

(د) افزایش یکنواختی فیبریل و افزایش فیبرهای کلاژن

۲- شایع ترین آسیب عضله در زایمان واژینال کدام یک از موارد زیر است؟

(الف) پوبوآنالیس (ب) پوبوپرینتالیس (ج) پوبوویسرال (د) ایلویوکوکسیژیوس

۳- عروق لنفاوی سرویکس عمدتاً در چه گره های لنفاوی تخلیه می شود؟

(الف) ایلپاک خارجی (ب) پری آئورت (ج) ایلپاک داخلی (د) تخمدان

۴- حداقل فضای استاندارد برای اتاق LDR (زایمان، وضع حمل، ریکاوری) چقدر است؟

(الف) ۳۲ متر مربع (ب) ۲۳/۸ متر مربع (ج) ۴۰ متر مربع (د) ۳۳/۸ متر مربع

۵- عدم نزول سر جنین بیش از چه مدتی نشانه اختلال توقفی زایمان در زنان نولی پار است؟

(الف) ۱ ساعت (ب) ۲ ساعت (ج) ۳ ساعت (د) ۴ ساعت

۶- کدام یک از موارد زیر ممنوعیت مطلق ورزش در بارداری محسوب می شود؟

(الف) بیماری قلبی کلاس یک

(ب) آنمی شدید درمان نشده

(ج) تشخیص جفت سر راهی پس از هفته ۲۶ بارداری

(د) مصرف شدید سیگار به مدت حداقل ۵ سال

۷- در زایمان باواکیوم، کدامیک از موارد زیر نسبت به زایمان بوسپیس بیشتر است؟

(الف) خونریزی مادر (ب) زردی های نوزادی (ج) اپی زیاتومی (د) پارگی درجه ۳ و ۴

۸- کدام یک از موارد زیر در مورد درمان مول صحیح است؟

(الف) تخلیه مکشی درمان انتخابی است

(ب) پس از تخلیه بافت، تجویز اکسی توسین کنترااندیکه است

(ج) زمانی که میزان بتا hCG به مقادیر طبیعی کاهش یافت، بیمار باید هر ۶ ماه ارزیابی شود

(د) شیمی درمانی پروفیلاکتیک، پیش آگهی درازمدت را بهبود می دهد

۹- کدام یک از موارد زیر در خصوص ویژگی های بالینی خونریزی های زایمان صحیح است؟

(الف) عوارض ناشی از خونریزی به حجم خون مادر قبل از بارداری بستگی ندارد

(ب) خونریزی بلافاصله موجب تغییر تعداد ضربان لب و فشار خون می شود

(ج) در مادران مبتلا به پره اکلامپسی افزایش حجم خون بیشتر است

(د) رحم منقبض همراه با خون قرمز روشن دال بر خونریزی شریانی حاصل از پارگی است

۱۰- بعد از دکولمان جفت کدام یک از موارد زیر فقط با لاپراتومی تشخیص قطعی داده می شود؟

الف) کوآگولوپاتی      ب) نارسایی کلیه      ج) رحم کوولر      د) سندرم شیهان

۱۱- داروهای زیر برای پیشگیری از پره اکلامپسی مطرح هستند، بجز:

الف) آسپرین      ب) داروهای ضد فشار خون      ج) انسولین      د) هپارین

۱۲- کدام یک از موارد زیر در خصوص عفونت های نفاسی صحیح است؟

الف) پروفیلاکسی با آنتی بیوتیک حین سزارین ابتلا به عفونت های لگنی را تغییر نمی دهد

ب) فاستیت نکروزان معمولاً در اثر فلو طبیعی واژه به وجود می آید

ج) شایع ترین علامت پرینونیت سفتی شکم است

د) آبنه های تخمدان معمولاً دو طرفه هستند

۱۳- کدام یک از مانورهای زیر برای تغییر وضعیت بریج فرانک استفاده می شود؟

الف) پینارد      ب) موریسیو      ج) پراگ      د) زاونلی

۱۴- کدام یک از اختلالات بند ناف، باتریز می ۱۸ می تواند در ارتباط باشد؟

الف) کیست های کاذب      ب) هماتوم      ج) گره های کاذب      د) تنگی بند ناف

۱۵- دختر ۱۷ ساله ای که با آمنوره اولیه، واژن کور و عدم تکامل صفات ثانویه جنسی به جز

پستان ها مراجعه نموده کدام اقدام ضرورتی است؟

الف) انجام تست تجویز استروژن و پروژسترون

ب) بررسی سطح FSH و LH

ج) اندازه گیری آندروژن سرم

د) تعیین کاریوتایپ

۱۶- خانم ۴۰ ساله ای با توده ای به قطر یک سانتی متر در پستان راست مراجعه کرده است. در

معاینه، توده ثابت و فاقد درد و حساسیت است. در ماموگرافی یافته ای مبنی بر بدخیمی گزارش

نشده است. اقدام مناسب بعدی چیست؟

الف) تکرار ماموگرافی ۶ ماه بعد

ب) ارجاع جهت سونوگرافی پستان

ج) نیاز به پی گیری خاصی ندارد

د) انجام بیوپسی

۱۷- نتیجه اسمیر خانم ۳۸ ساله ASCUS (ضایعات سنگفرشی با اهمیت ناشناخته) است کدام

اقدام در حال حاضر ضروری نمی باشد؟

الف) تعیین HPV-DNA

ب) تکرار پاپ اسمیر

ج) کولپوسکوپی فوری

د) بیوپسی آندوسرویکال

۱۸- خانم ۳۵ ساله نابارور به دنبال درمان با گنادوتروپین و hCG دچار درد شکمی، تهوع، استفراغ و آسیت مختصر شده است. تشخیص احتمالی چیست؟ کدام اقدام برای وی ممنوع است؟

الف) تحریک بیش از حد تخمدانی گرید سه - معاینه لگن

ب) PID - لاپاراسکپی

ج) سندرم OHSS گرید خفیف - معاینه شکمی

د) حاملگی خارج رحمی - کلدوسنتز

۱۹- خانم ۲۶ ساله با شکایت دردهای عضلانی و احساس کسالت مراجعه کرده است در معاینه، ضایعات پاپولر منتشر در سراسر بدن دارد و سابقه ای از زخم های تناسلی سفت و بدون دردی را در سه ماه گذشته می دهد که خود به خود بهبود یافته است. در معاینه واژینال مشکل خاصی دیده نمی شود. کدام اقدام درمانی جهت وی مناسب است؟

الف) کپسول داکسی سایکلین 100mg خوراکی دو بار در روز به مدت ۴ هفته

ب) تزریق پنی سیلین ۲/۴ میلیون واحد به صورت تک روز

ج) تزریق سفتریاکسون عضلانی هر روز به مدت ۵ روز

د) تزریق پنی سیلین بنزاتین ۲/۴ میلیون واحد یک بار در هفته تا سه هفته

۲۰- علایم سونوگرافیک زیر در حاملگی خارج از رحم دیده می شود، بجز:

الف) حباب دوگانه

ب) حلقه آتش

ج) مایع آزاد در کولدوساک

د) ساک کاذب حاملگی

نوزدادن و مراقبت های مربوطه

۲۱- کدام گزینه هنگام معاینه بالینی نوزاد صحیح است؟

الف) ضربان قلب نوزاد بین ۱۲۰ - ۱۰۰ ضربه در دقیقه طبیعی است

ب) تغییر رنگ دلقک به علت آنمی است و لازم است نوزاد بررسی شود

ج) تعداد تنفس نوزاد ۲۰-۴۰ نفس در دقیقه طبیعی است

د) نوزاد پست ترم بدن آنمی، دارای پوستی رنگ پریده و ضخیم تر از نوزاد ترم است

۲۲- در ارزیابی سلامت جنین توسط کوردوسنتز کدام مشکل شناسایی می شود؟

الف) اوروپاتی های انسدادی      ب) هموگلوبینوپاتی ها      ج) بلوغ جنینی      د) اسپینا بیفیدا

۲۳- در صورت کاهش غلظت آلفافیتوپروتئین سرم مادر، کدام یک از موارد زیر محتمل است؟

الف) آترزی روده      ب) تریزومی ها      ج) آنانسفالی      د) هیپاتیت

۲۴- استفاده از اسید والپرویک در طی حاملگی احتمال بروز کدام مشکل نوزادی را تشدید می نماید؟

الف) IUGR (ب) اختلالات شناختی (ج) هیپوتونی (د) هیپوسپادیاس  
۲۵- کدام گزینه در مورد مدت پی گیری و مراقبت های تکاملی شیرخواران ترخیص شده از بخش مراقبت های ویژه صحیح است؟

الف) سن بارداری کمتر از ۲۸ هفته با وزن ۱۵۰۰ گرم - پی گیری تا ۱۰ ماه بعد  
ب) سن بارداری ۳۲-۳۷ هفته با وزن ۲۵۰۰-۱۵۰۰ گرم - پی گیری تا ۱۲ ماه بعد  
ج) در صورت انجام تعویض خون - پی گیری تا سن مدرسه  
د) در صورت ابتلا به مننژیت - پی گیری تا ۷ ماه بعد  
۲۶- بر اساس دستورالعمل کشوری کدام گزینه برای تشخیص اختلال تکاملی مفصل ران نوزاد (DDH) صحیح است؟

الف) به کار گیری مانور ارتولانی در ۴ ماه اول  
ب) مشاهده عدم تقارن چین های دو طرف ران  
ج) استفاده از سونوگرافی بعد از ۵ ماهگی  
د) استفاده از رادیوگرافی تا ۵-۳ ماهگی  
۲۷- وجود گرانول بر روی آمنیون مطرح کننده کدام مورد زیر است؟

الف) ناهنجاری کروموزومی (ب) دوقلویی منوآمینوتیک (ج) آژنزی کلیوی (د) آمفالوسل  
۲۸- نوزاد سه روزه که با شیر مادر تغذیه می شود با افزایش دمای بدن ۳۸-۳۹ خفته درجه سانتی گراد به درمانگاه آورده شده. شرایط بالینی رضایت بخش است. به گفته مادر میزان دفع ادرار کم شده و در معاینه بالینی فونتانل فرو رفته است. کدام اقدام درمانی را توصیه می نمایید؟  
الف) مایه درمانی تزریقی با آنتی بیوتیک  
ب) نوشاندن آب خالص  
ج) تجویز مایعات خوراکی با ترکیب شیر مادر  
د) غوطه ور کردن نوزاد در آب سرد

۲۹- بر اساس مطالعات انجام شده، بند ناف مستقیم و بدون پیچ خوردگی ممکن است با کلیه موارد زیر همراه باشد، بجز:

الف) دیسترس جنینی (ب) مرگ داخل رحمی (ج) ناهنجاری های مادرزادی (د) ماکروزمی نوزادی  
۳۰- بر اساس برنامه کشوری غربالگری ناهنجاری جنینی کدام گزینه درست است؟

الف) در سه ماهه اول غربالگری با تعیین NT در سونوگرافی انجام می شود  
ب) غربالگری سه ماهه دوم با تعیین کوآدمارکرها در هفته ۱۷-۱۳ توصیه می شود  
ج) غربالگری سه ماهه اول در هفته ۱۳-۱۰ در زنان بارداری پرخطر توصیه می شود  
د) در صورت پرخطر بودن نتیجه غربالگری سه ماهه اول، ارجاع جهت آمینوسنتز یا CVS انجام گیرد

**۳۱- بر اساس دستورالعمل کشوری واکسیناسیون کودکان کدام گزینه صحیح می باشد؟**

- (الف) واکسن پنتاوالان حاوی واکسن ثلاث، آنفولانزا و هپاتی B است  
 (ب) واکسن پنتاوالان را باید طبق برنامه واکسیناسیون تا پایان دوسالی ادامه داد  
 (ج) نوزادان با وزن کمتر از ۲ کیلوگرم نیاز به دوز اضافی واکسن هپاتیت B دارد  
 (د) واکسن پنتاوالان حساس به گرماست و باید در بالای یخچال نگهداری شود

**۳۲- کدام مراقبت قبل از ترخیص برای نوزادان نارس توصیه نمی شود؟**

- (الف) معاینه چشمی برای بررسی رتینوپاتی در نوزادانی که اکسیژن گرفته اند  
 (ب) تست شنوایی برای همه نوزادان کم وزن انجام گیرد  
 (ج) بررسی فشار خون نوزادانی که کانتر نافی داشته اند  
 (د) واکسیناسیون روتین با دوز کامل طبق برنامه در مدت بستری انجام گیرد

**۳۳- نوزاد ۵ روزه با ایکتر و کاهش وزن ۱۰-۵۰ درصد با بیلی روبین غیرمستقیم ۸ و بیلی روبین**

**مستقیم ۳ مراجعه کرده است. کدام گزینه احتمال زردی پاتولوژیک را تأیید می کند؟**

- (الف) سطح بیلی روبین غیرمستقیم  
 (ب) سطح بیلی روبین مستقیم  
 (ج) سن نوزاد  
 (د) افت نوزاد

**۳۴- در رابطه با دمای بدن نوزاد کدام گزینه نادرست است؟**

- (الف) تماس پوست با پوست مادر و نوزاد مطلوب ترین شیوه حفظ دماست  
 (ب) دمای مرکزی بدن نوزاد در هر دقیقه ۰/۳ درجه افت می کند  
 (ج) هیپوترمی منجر به اسیدوز متابولیک و هیپوکسمی می گردد  
 (د) تولید گرما در نوزاد از طریق نسج چربی قهوه ای است

**۳۵- وجود کدام مورد در معاینه نوزاد، غیرطبیعی تلقی می شود؟**

- (الف) کبد در معاینه لمس شود  
 (ب) در سمع ریه صدای برونکوزیکولار شنیده شود  
 (ج) رفلکس سفید دو طرفه چشم وجود داشته باشد  
 (د) هیپتروفی دو طرفه پستان نوزاد پسرو جود داشته باشد

**۳۶- کدام یک از موارد زیر از عوامل خطر سندرم و مرگ ناگهانی نوزاد محسوب می شود؟**

- (الف) آینه پره مچوریتی  
 (ب) خواباندن نوزاد به پشت  
 (ج) گرمای بیش از حد محیط  
 (د) استفاده از پستانک



۳۷- کدام یک از اقدامات زیر منجر به افزایش میزان بروز زردی زودرس ناشی از شیر مادر در

نوزاد می شود؟

الف) تغذیه شبانه

ب) مراقبت کانگروپی مادر

ج) مصرف مکرر شیر مادر

د) پروفیلاکسی با آب قند اضافه

۳۸- ادم عمومی در یک نوزاد دختر ترم ممکن است نشانه کدامیک از اختلالات زیر باشد؟

الف) سندرم تر نر

ب) ناهنجاری دستگاه لنفاوی

ج) نفروز مادرزادی

د) هیپرگلیسمی

۳۹- وقتی علی رغم انجام ۳۰ ثانیه تهویه با فشار مثبت و ۳۰ ثانیه فشردن قفسه سینه، ضربان

قلب نوزاد زیر ۶۰ ضربه در دقیقه باقی بماند، اقدام بعدی کدام است؟

الف) تجویز بیکربنات سدیم

ب) تجویز اپی نفرین

ج) تجویز انتاگونیزست مواد مخدر

د) تجویز گلبول قرمز متراکم  $O^-$

۴۰- در مادران دیابتی تعیین کدام شاخص در تشخیص وضعیت رسیدگی ریه جنین کمک بیشتری

می کند؟

الف) فسفاتیدیل گلیسرول

ب) لیستین مایع آمنیوتیک

ج) نسبت لیستین به اسفنگومیلین مایع آمنیوتیک

د) اسفنگومیلین

بهداشت، تغذیه مادر و کودک و تنظیم خانواده

۴۱- در ارتباط با IUD کدام عبارت صحیح است؟

الف) میزان دفع آن در زنان جوان تر از ۲۰ سال بیشتر از زنان مسن تر است

ب) خطر حاملگی نابجا با افزایش مدت استفاده از IUD حاوی مس افزایش می یابد

ج) عفونت های ایجاد شده در ۳-۴ ماه بعد از IUD گذاری در نتیجه تأثیر مستقیم IUD است

د) تجویز آنتی بیوتیک قبل از IUD گذاری در تمام مراجعان الزامی است

۴۲- در مصرف کنندگان قرص های پیشگیری ترکیبی میزان ابتلا به کدام عفونت های زیر کاهش

می یابد؟

<https://CafePezeshki.IR>

الف) واژینوز باکتریایی ب) کلامیدیا تراکوماتیس

ج) نایسریا گنوره د) ولوو واژینوز کاندیدیایی

۴۳- جهت پیشگیری از پوکی استخوان در بین زنان یائسه کدام توصیه مناسب تر است؟

الف) در معرض قرار گرفتن مداوم در معرض نور آفتاب

ب) مصرف روزانه مکمل کلسیم و ویتامین D

ج) شنا ۲ بار در هفته

د) مصرف استروژن جایگزین

۴۴- کدام یک از موارد زیر به عنوان مرگ مادری مستقیم (Direct Maternal Death) محسوب می شود؟

الف) مرگ زن در اثر سقط به دنبال دستکاری

ب) مرگ زن شیرده شش ماه پس از زایمان

ج) مرگ زن باردار با نارسایی قلبی قبل از بارداری

د) مرگ زن باردار مبتلا به پره اکلایمپسی در اثر تصادف

۴۵- استاندارد زندگی در هر کشوری بیشتر به کدام عامل بستگی دارد.

الف) سطح درآمد سرانه ملی

ب) سطح تحصیلات زنان

ج) سطح درآمد زنان

د) سطح اشتغال در جامعه

۴۶- کدام یک از موارد زیر در مورد مصرف کلسیم در طی بارداری صحیح است؟

الف) افزایش جذب روده ای کلسیم در سراسر حاملگی رخ می دهد

ب) قست اعظم کلسیم در اواسط حاملگی در جنین تجمع می یابد

ج) مصرف مکمل کلسیم به صورت روتین توصیه می شود

د) مصرف مکمل کلسیم از ابتلا به پره اکلایمپسی جلوگیری می کند

۴۷- چنانچه در نیمه اول یا دوم بارداری هموگلوبین خانمی بین ۷ تا ۱۰ گرم درصد باشد، تجویز چه میزان آهن توصیه می شود؟

الف) ۴ قرص آهن روز (۲۰۰ میلی گرم) به مدت یک ماه

ب) ۲ قرص آهن در روز (۱۰۰ میلی گرم) به مدت یک ماه

ج) ۳ قرص آهن در روز (۱۵۰ میلی گرم) تا آخر بارداری

د) ۲ قرص آهن در روز (۱۰۰ میلی گرم) تا سه ماه پس از بارداری

۴۸- دامنه قند خون افراد پره دیابتیک در بارداری چند میلی گرم در دسی لیتر است؟

الف) ۸۰-۹۲

ب) ۹۳-۱۲۵

ج) ۱۱۰-۹۵

د) ۱۰۰-۱۲۶



۴۹- در شهرستانی که در طی یک سال میزان موالید زنده آن ۵۰ هزار نفر بوده، ۸ مورد مرگ مادر در بارداری و طی ۴۲ روز پس از زایمان اتفاق افتاده که از این تعداد ۲ مورد به دلیل خونریزی، یک مورد به دلیل بیماری قلبی، ۳ مورد تصادف و ۲ مورد فشار خون حاملگی بوده است. میزان مرگ و میر مادران در این شهر چقدر است؟

- الف) ۸ (ب) ۱۰ (ج) ۱۲ (د) ۱۶

۵۰- مدت اعتبار مراقبت قبل از بارداری چند ماه است؟

- الف) ۶ (ب) ۱۲ (ج) ۱۸ (د) ۲۴

۵۱- خانمی ۲۰ ساله باردار می باشد. وی در ۱۶ سالگی آخرین یادآور دوگانه را دریافت کرده است. چه توصیه ای برای او دارید؟

الف) عدم نیاز به دریافت واکسن

ب) دریافت یک نوبت واکسن

ج) دریافت دو نوبت واکسن

د) دریافت سه نوبت واکسن

۵۲- به طور معمول معیار تعیین کننده نابرابری های سلامت در سطح ملی و منطقه ای چیست؟

الف) GNP (درآمد ناخالص سرانه)

ب) GDP (تولید ناخالص داخلی)

ج) PQLI (شاخص کیفیت زندگی)

د) HDI (شاخص توسعه انسانی)

۵۳- در مادران مبتلا به صرع تحت درمان در مراقبت قبل از بارداری جهت کاهش وقوع ناهنجاری ها در جنین چه توصیه ای برای مصرف اسید فولیک دارید؟

الف) ۴ میلی گرم یک ماه قبل از بارداری تا پایان ماه سوم بارداری

ب) ۴۰۰ میکروگرم سه ماه قبل از بارداری تا پایان بارداری

ج) ۴۰۰ میکروگرم یک ماه قبل از بارداری تا پایان بارداری

د) ۴ میلی گرم از سه ماه قبل از بارداری تا پایان بارداری

۵۴- فعالیت فیزیکی سنگین و خستگی شغلی در بارداری با همه عوارض زیر همراه است، بجز:

الف) زایمان پره ترم

ب) پارگی زودرس کیسه آب

ج) پره اکلامپسی

د) دیابت حاملگی

۵۵- اثرات سوء کدام یک از آلاینده های زیر بر جنین انسان، ثابت شده می باشد؟

الف) CO منواکسید کربن

ب) NO اکسیدهای نیتروژن

(ج) هیدروکربن سوخته

(د) ذرات معلق

۵۶- بیشترین عامل ابتلا کودک کمتر از ۱۴ سال به اچ آی وی (HIV) ایدز، کدام یک از موارد زیر است؟

(الف) فرآورده های خونی

(ب) اختلال انعقادی

(ج) انتقال از طریق والدین

(د) نامعلوم

۵۷- احتمال انتقال عفونت از بیمار به کارکنان باردار در کدام یک از موارد زیر بیشتر است؟

(الف) سرخچه (ب) پاراویروس (ج) سیاه سرفه (د) کورناویروس

۵۸- در برنامه ریزی مشاوره ازدواج کدام مورد اهمیت کمتری دارد؟

(الف) تقویت الگوهای ارتباطی

(ب) توجه به نیازهای زوجین

(ج) توانمندی حرفه ای آرایه دهندگان خدمات

(د) تغییر در سیستم اجتماعی خانواده

۵۹- در ارتباط با بلوغ کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

(الف) ترتیب تغییرات بلوغ به صورت پوبارک، تلارک، منارک و رشد قدی است

(ب) افزایش توده چربی به ۱۶٪ در دختران نقش مهمی در آغاز روند بلوغ دارد

(ج) در تکامل تانر III، غدد مونتهگمری در آرئول پدیدار می شوند

(د) محرک اصلی جهت رشدی بلوغ در هر دو جنس استروژن می باشد

۶۰- جدول زیر نتایج آزمون پاپ اسمیر را گزارش می کند. حساسیت این آزمون در تشخیص

سرطان دهانه رحم را محاسبه کنید

نتایج پاپ اسمیر		ابتلا به سرطان
مثبت	منفی	
۱۵	۵	مبتلا
۳۰	۹۷۰	غیرمبتلا

(د) ۹۷٪

(ج) ۸۵٪

(ب) ۷۵٪

(الف) ۵۰٪

بیماری های داخلی و جراحی مربوط به مامایی

۶۱- خانم ۲۴ ساله مبتلا به لوپوس برای مشاوره قبل از بارداری مراجعه کرده، به نظر شما در کدام

یک از شرایط زیر می تواند اقدام به بارداری نماید؟

(الف) خاموشی بیماری حداقل ۳ ماه قبل بارداری

(ب) پروتئینوری در حد یک پلاس

(ج) عدم وجود ضایعات دیسکوئید

(د) عدم فعالیت آننتی بادی آننتی فسفولیپید

۶۲- در رابطه با شرایط آزمون های تحمل خوراکی گلوکز کدام یک از عبارت زیر درست است؟

(الف) آزمون در هر زمانی از روز قابل انجام است

(ب) حداقل ۸ ساعت و حداکثر ۲۰ ساعت ناشتایی ضروری است

(ج) در حین انجام آزمایش، پوزیشن نشسته توصیه می شود

(د) محدودیت فعالیت بدنی از سه روز قبل توصیه می شود

۶۳- خانم بارداری با درجه فلزی میترا برای دریافت مراقبت مراجعه کرده، کدام یک از موارد

زیر را به وی پیشنهاد می کنید؟

(الف) استفاده از وارفارین در سه ماهه اول و سوم

(ب) حفظ INR در حد ۲/۵ تا ۳ گ

(ج) قطع هپارین ۶ ساعت قبل از زایمان

(د) شروع هپارین ۶ ساعت بعد از سزارین

۶۴- هنگام تجویز و استفاده از هپارین، تمامی نکات زیر باید مدنظر قرار گیرند، بجز:

(الف) تزریق دوز بالا و سریع پروتئین سولفات به منظور خنثی آثار هپارین توصیه می شود

(ب) تجویز طولانی مدت هپارین منجر به استئوپروز می شود

(ج) شمارش پلاکتی بعد از مصرف هپارین لازم می باشد

(د) با تجویز دوزهای بالای هپارین، احتمال خونریزی خطرناک افزایش می یابد

۶۵- کدام یک از رژیم های غذایی زیر در زنان باردار موجب تسریع تشکیل سنگ کلیه می شود؟

(الف) کم کلسیم (ب) کم نمک (ج) کم پروتئین (د) مایعات فراوان

۶۶- یکی از دلایل افزایش تشنجی در زنان مبتلا به صرع تحت درمان با دارو و در دوران بارداری

چیست؟

(الف) کاهش پروتئین های متصل شونده

(ب) کاهش کلیرانس دارویی

(ج) کاهش سنتر آنزیم های کبدی

(د) کاهش حرکات دستگاه گوارش

۶۷- کدامیک از موارد زیر در رابطه با تیروئید بعد از زایمان صدق می کند؟

(الف) استعداد ابتلا، قبل از بارداری وجود ندارد

(ب) به صورت بالینی قابل تشخیص می باشد

(ج) ۳۰٪ احتمال هاپیوتیروئیدیسم ماندگار وجود دارد

(د) احتمال تیروتوکسیکوز در اکثر موارد وجود دارد

۶۸- در خانم باردار مبتلا به آسم، کدام یک از شرایط زیر از نشانه های وخامت بیماری به شمار می رود؟

- الف) PEER (حداکثر سرعت جریان بازدمی) کمتر از ۳۸۰ میلی لیتر در دقیقه
- ب) FEV1 (حجم بازدمی اجباری ثانیه اول) بالاتر از ۸۰٪ استاندارد
- د) محدودیت خفیف در فعالیت های روزمره
- د) وجود آکالوز تنفسی

۶۹- کدام گزینه در رابطه با اداره هیپووتیروئیدی آشکار دوران بارداری صحیح است؟

- الف) ارزیابی سطح TSH در هر سه ماهه
- ب) کاهش دوز لووتیروکسین با پیشرفت بارداری
- ج) حفظ سطح TSH در حد 0/5-2/5 mu/L
- د) توقف داروهای جایگزین تیروئیدی

۷۰- خانم بارداری با خارش ناشی از افزایش سطح املاح صفراوی سرم مراجعه کرده است. به چه علتی در روند درمانی وی از تجویز کلسترامین صرف نظر می کنید؟

- الف) کمبود ویتامین K و خونریزی با مصرف کلسترامین
- ب) تراتوژن بودن دارو برای جنین به علت کلسترامین
- ج) کمبود ویتامین B1 و آنسفالوپاتی با مصرف کلسترامین
- د) کمبود ویتامین C و اختلال لوله عصبی با مصرف کلسترامین

۷۱- خانم ۲۷ ساله با سابقه رفتارهای پرخطر جنسی که همسر وی نیز مصرف مواد مخدر تزریقی دارد جهت زایمان مراجعه کرده و مراقبت مناسب دوران بارداری هم دریافت نکرده است. کدام اقدام برای وی ضروری است؟

- الف) توصیه به غربالگری داوطلبانه HIV بعد از زایمان
- ب) غربالگری HIV با آزمایش وسترن لات
- ج) شروع فوری درمان پیشگرانه ضد رترو ویروسی
- د) در صورت سالم بودن پرده آمینونی سزارین انتخابی

۷۲- در رابطه با ترومبوسیتوپنی ایمنی (ITP)، در بارداری کدام جمله درست است؟

- الف) درمان با پلاکت توصیه می شود
- ب) برای بهبود بیماری ممکن است نیاز به پردنیزون خوراکی باشد
- ج) در بیماری های مقاوم به استروئید از دوز بالای ایمونوگلوبولین به صورت عضلانی استفاده می شود
- د) درمان با کورتیکواستروئیدها معمولاً اثری ندارد

۷۳- کدامیک از موارد زیر به عنوان عارضه طولانی مدت چاقی محسوب می شوند؟ علت آن چیست؟

- الف) سرطان سرویکس به علت هایپراستروژنمی

- (ب) کاهش قدرت باروری به علت هیپوانسولینمی
- (ج) بیماری کرونری قلب به علت دیابت شیرین نوع یک
- (د) سنگ کیسه صفرا به علت هایپرکلسمی
- ۷۴- در مورد خانمی باردار مبتلا به سیستیت در صورت استفاده از درمان تک دوز، چه نکته ای باید مورد توجه قرار گیرد؟**
- (الف) اطمینان از عدم ابلا به پیلونفریت حاد همزمان
- (ب) نداشتن سابقه عفونت مجاری ادراری
- (ج) نداشتن علایم پیوری
- (د) مبتلا نبودن به هماتوری آشکار
- ۷۵- طبق تعریف موسسه سلامت کدام مورد از معیارهای تشخیص سندرم متابولیک است؟**
- (الف) HDL بیش از 50Mg/dL در زنان
- (ب) افزایش تری گلیسرید در حد 150Mg/dL یا بیشتر
- (ج) میزان بالای گلوکز ناشتا در حد 90 Mg/dL
- (د) چاقی شکمی: محیط دور کمر بیش از 77cm در زنان
- ۷۶- کدام یک از انواع هپاتیت است که در ۷۵٪ موارد مزمن می شود و حدود ۳۰٪ موارد به طرف سیروز پیشرفت می نماید؟**
- (الف) هپاتیت A      (ب) هپاتیت B      (ج) هپاتیت C      (د) هپاتیت D
- ۷۷- خانم ۲۶ ساله ای با سندروم سلول های داسی شکل در بارداری مراجعه کرده است. کدام یک از درمان های زیر را برای وی پیشنهاد می کنید؟**
- (الف) القای هموگلوبین F جهت درمان داسی شدن
- (ب) تجویز واکسن آنفلوآنزای نوع B
- (ج) تجویز ۱ ملی گرم اسید فولیک در روز
- (د) تجویز روتین مایعات داخل وریدی
- ۷۸- کدام یک از عبارات زیر در رابطه با سرطان پستان و بارداری صدق می کند؟**
- (الف) درمان قطعی کار سینوم پستان در بارداری جراحی می باشد
- (ب) درمان روتین ایمونوتراپی در بارداری با کارسینوم پستان توصیه می شود
- (ج) به تأخیر انداختن بارداری به مدت یک سال بعد از سرطان پستان توصیه می شود
- (د) میزان متاستاز در زنانی که بعد از سرطان پستان باردار می شوند، بیشتر از زنانی است که باردار نمی شود
- ۷۹- در معاینه بالینی خانم ۳۰ ساله با بارداری دوم ۳۲ هفته وجود دارد کدامیک از علایم زیر میتواند غیرطبیعی و پاتولوژیک باشد؟**
- (الف) اتساع وریدهای گردنی
- (ب) انفکاک گذرای صدای قلب

(ج) سوووفل سیتولیک II/VI

(د) سوووفل دیاستولیک II/VI

۸۰- خانم بارداری با وزن ۸۰ کیلوگرم و قد ۱۶۰ سانتی متر با تشخیص هیپرتانسیون مزمن به درمانگاه مراجعه نموده است. توصیه شما برای وزن گیری در کل بارداری چیست؟

(الف) ۷ کیلوگرم

(ب) ۷-۱۱ کیلوگرم

(ج) کمتر از ۵ کیلوگرم

(د) توصیه ای به افزایش وزن نمی شود

### جنین شناسی

۸۱- ترشح MIS (ماده مهار کننده بلوغ مجرای پارامزوفریک) به عهده کدام سلول است؟

(الف) سلول لایدیگ (ب) سلول سرتولی (ج) اسپرماتوگنی (د) اسپرماتید

۸۲- برای شروع تکامل فولیکول های بدوی، ترشح کدام هورمون ضروری است؟

(الف) FSH (ب) LH (ج) HCG (د) تستوسترون

۸۳- در همه موارد زیر روش لقاح آزمایشگاهی (IVF) می توان استفاده کرد، بجز:

(الف) بسته بودن لوله های رحمی

(ب) اولیگو اسپرمی

(ج) وجود آنتی بادی آنتی اسپرم در واژن

(د) آزو اسپرمی

۸۴- همه موارد زیر از نتایج لقاح هستند، بجز:

(الف) تعیین جنسیت جنین

(ب) اعاده تعداد دیپلوئید کروموزوم ها

(ج) تمایز غدد جنسی

(د) شروع کلیواژ

۸۵- ترشح هورمون HCG به عهده کدام یک از موارد زیر است؟

(الف) اندومتر (ب) اپی بلاست (ج) سیتروتروفوبلاست (د) سن سیتوتروفوبلاست

۸۶- شروع گاسترولاسیون با کدام یک از پدیده های زیر مرتبط است؟

(الف) تشکیل غشاء دهانی حلقی

(ب) پدیدار شدن شیار اولیه

(ج) تبدیل اپی بلاست به اکتودرم

(د) تبدیل هیپوبلاست به اندودرم

۸۷- مهمترین اتفاق در دوره رویانی کدام است؟

<https://CafePezeshki.IR>



الف) تشکیل اپی بلاست

ب) پدیده گاسترولاسیون

ج) پدیدار شدن لاکوناهاى جفتی

د) ارگانوژنز و موفوژنز

۸۸- پدیدار شدن سومیت ها از چه زمانی آغاز می گردد؟

الف) پایان هفته سوم (ب) اوایل هفته سوم (ج) اواخر هفته چهارم (د) پایان هفته دوم

۸۹- اولین ساختاری که شروع به خون سازی می کند، کدام مورد و در چه زمانی است؟

الف) طحال - ماه سوم

ب) مغز استخوان - هفته ششم

ج) مزودرم خارج رویانی اسپلاتکنیک - هفته سوم

د) کبد - ماه دوم

۹۰- همه موارد زیر از سول های ستیغ عصبی منشأ می گیرند، بجز:

الف) ملانوسیت (ب) گانگیون اتونوم (ج) آملوبلاست (د) سلول شوان

۹۱- در ماه چهارم زندگی داخل رحمی سد جفتی از کدام لایه های زیر ساخته شده است؟

الف) سن سیتوتروفوبلاست - سیتوتروفوبلاست - بافت همبند - اندوتلیوم

ب) سن سیتوتروفوبلاست - اندوتلیوم

ج) سن سیتوتروفوبلاست - سیتوتروفوبلاست - اندوتلیوم

د) سن سیتوتروفوبلاست - بافت همبند - اندوتلیوم

۹۲- کدام آنتی بادی از سد جفتی عبور می کند؟

الف) IgA (ب) IgE (ج) IgM (د) IgG

۹۳- کدام ناهنجاری زیر سبب ایجاد اولیگوهایدر آمنیوس می شود؟

الف) آژنزی کلیه (ب) آترزی مری (ج) آنانسفالی (د) امفالوسل

۹۴- افزایش  $\alpha$  فیتوپروتئین در مایع آمنیوتیک در کدام ناهنجاری زیر اتفاق می افتد؟

الف) آترزی مری

ب) آژنزی کلیه

ج) بازبودن مجرای شریانی (PDA)

د) آنانسفالی

۹۵- اولین شکاف حلقی به کدام ساختار زیر تبدیل می شود؟

الف) شیپور استاش (ب) مجرای گوش خارجی (ج) صندوق صماخ (د) لوزه کامی

۹۶- همه موارد زیر مربوط به تترالوزی فالوت است، بجز:

الف) تنگی خروجی بطن راست

ب) نقص سپتوم بین بطنی

(ج) سوار بودن شریان پولمو ناری بر هر دو بطن

(د) هیپر تروفی دیواره بطن راست

۹۷- کدام یک از ساختارهای زیر از مجرای پارامزونفریک منشأ می گیرد؟

(الف) اپیدیدیم (ب) لوله رحمی (ج) اپوافرون و پارافرون (د) آپاندیس اپیدیدیم

۹۸- جام بینایی از کدام حباب مغزی منشأ می گیرد؟

(الف) دیانسفال (ب) تلانسفال (ج) مزانسفال (د) متانسفال

۹۹- ترشح سورفاکتانت از کدام سلول انجام می شود؟

(الف) سلول های اپی تلیال آلوتلی نوع II

(ب) سلول های اپی تلیال آلوتلی نوع I

(ج) سلول های غباری

(د) سلول های بافت همبند اطراف آلوتل

۱۰۰- طی تکامل نهایی روده میانی چرخش میان روده در چه جهت و چند درجه انجام می شود؟

(الف) ۹۰ درجه در جهت حرکت عقربه های ساعت

(ب) ۹۰ درجه در خلاف جهت عقربه های ساعت

(ج) ۲۷۰ درجه در جهت حرکت عقربه های ساعت

(د) ۲۷۰ درجه در خلاف جهت عقربه های ساعت

روانپزشکی در مامایی و اختلالات جنسی

۱۰۱- سن بروز «اضطراب جدایی» در کودکان چندماهگی است؟

(الف) ۶ تا ۹ (ب) ۱۰ تا ۱۸ (ج) ۱۹ تا ۲۳ (د) ۲۴ تا ۳۶

۱۰۲- در فردی که حین فعالیت جنسی از اشیایی نظیر کفش دستکش و جوراب استفاده می کند،

کدام انحراف جنسی مطرح است؟

(الف) یادگارخواهی (ب) عورت نمایی (ج) مالش دوستی (د) آزار خواهی جنسی

۱۰۳- خانمی روز ۱۴ پس از زایمان با علایم سراسیمگی مراجعه نموده است. وی اظهار می دارد که

«من گناهکارم و باید بمیرم. ضمناً ارواح و ساحره در منزل مرا صدا می کنند». محتمل ترین

تشخیص کدام اختلال است؟

(الف) دو قطبی

(ب) افسردگی پس از زایمان

(ج) روان پریشی پس از زایمان

(د) اندوه بچه

۱۰۴- احتمال سوء رفتار همسر با زن در کدام دوره بیشتر است؟

(الف) سه ماهه اول بارداری

(ب) سه ماهه دوم بارداری

(ج) سه ماهه سوم بارداری

(د) شش هفته بعد از زایمان

۱۰۵- بروز کدام یک از اختلالات در فرزند تولد شده از «مردان مسن» افزایش می یابد؟

(الف) افسردگی (ب) اسکیزوفرنی (ج) اضطراب (د) دوقطبی

۱۰۶- کدام سندرم، علایم دو جنسیتی «Intersex Condition» ایجاد نمی کند؟

(الف) ترنر

(ب) عدم حساسیت به آندروژن

(ج) کلاین فلتر

(د) داون

۱۰۷- کودک با علایم اشکالات شدید در روابط اجتماعی، فعالیت ها و علایق، الگوهای تکراری و

قابلیتی، نقایص ارتباط کلامی، جزء کدام دسته از اختلالات طبقه بندی می شود؟

(الف) یادگیری (ب) ارتباط (ج) نافذ رشد (د) مهارت های حرکتی

۱۰۸- زن بارداری با احساس ترس و وحشت شدید و ناگهانی بون وجود موضوع ترسناک، مراجعه

داشته است. در بررسی تپش قلب، درد قفسه سینه، احساس خفگی مشاهده شد. محتمل ترین

اختلال اضطرابی کدام است؟

(الف) استرس پس از سانحه (ب) پانیک (ج) فراگیر (د) جمع هراسی

۱۰۹- کودکی که رفتار وی صرفاً در اثر تنبیه شکل می گیرد، در کدام یک از مراحل رشد اخلاقی

کلبرگ قرار می گیرد؟

(الف) پیش قراردادی

(ب) قراردادی

(ج) اصول اخلاقی مورد پذیرش فرد

(د) عملیاتی

۱۱۰- کدام یک از اختلالات روانپزشکی زیر در «مجرمین جنسی نوجوان» شایع نیست؟

(الف) کم توجهی - بیش فعالی

(ب) سوء مصرف مواد

(ج) روان پریشی

(د) سازگاری

۱۱۱- بیمار ۶۰ ساله به صورت ناگهانی از ۲۴ ساعت گذشته، دچار اختلال توجه، حافظه و موقعیت

سنجی و همچنین زبان پریشی شده است. محتمل ترین اختلال کدام است؟

(الف) دلیریوم (ب) دمانس (ج) نسیانی (د) سلوک

۱۱۲- کدام مرحله ی چرخه پاسخ جنسی با «تخلیات جنسی» همراه است؟

الف) میل (ب) تحریک (ج) فرونشینی (د) ارگاسم  
۱۱۳- «یک سری انتظارات، باورها و پاسخ های هیجانی که بیمار را وارد رابطه درمانگر- بیمار می کند». چه نامیده می شود؟

الف) همدلی (ب) انتقال (ج) انتقال متقابل (د) تفاهم  
۱۱۴- در کدام یک از فنون مصاحبه، درمانگر با فراهم کردن سرنخ های کلامی و غیر کلامی، بیمار را به دامه مصاحبه کمک می کند؟

الف) تسهیل (ب) تفسیر (ج) گذار (د) سکوت  
۱۱۵- در کدام هفته بارداری، از دست دادن جنین با سوگ و داغیدگی شدیدتری همراه است؟

الف) ۶ (ب) ۱۲ (ج) ۲۴ (د) ۳۲  
۱۱۶- طبق مدل PLISSIT در مشاوره جنسی، ارائه پیشنهادات اختصاصی برای رفع مشکلات جنسی در کدام مرحله قرار می گیرد؟

الف) اول (ب) دوم (ج) سوم (د) چهارم  
۱۱۷- اولین اقدام درمان قربانیان تجاوز جنسی کدام است؟

الف) پروفیلاکسی علیه بیماری های آمیزشی

ب) پاپ اسمیر جهت اثبات وجود اسپرم

ج) اخذ ترشحات واژن جهت انگشت نگاری DNA

د) بررسی آسیب های تناسلی

۱۱۸- در خانمی یا سندرم تخمدان پلی کیستیک، مصرف متفورمین ممکن است چه تأثیری بر عملکرد جنسی وی داشته باشد؟

الف) بهبود عملکرد جنسی

ب) کاهش میل جنسی

ج) کاهش برانگیختگی

د) طولانی شدن ارگاسم

۱۱۹- کدام فاکتور، بهترین پیش بینی کننده میل جنسی در زنان است؟

الف) شناختی (ب) هیجانی (ج) ارتباطی (د) طبی

۱۲۰- کدام فاکتور در دوره باروری مستعد کننده عود افسردگی در دوران منوپوز است؟

الف) سندرم پیش از قاعدگی

ب) درد قاعدگی

ج) بیماری های آمیزشی

د) سقط

## زبان عمومی

**Part one: Reading comprehension**

**Directions:** Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a,b,c,d). Base your answers on information given only.

**Passage 1**

Investigators realized that, although significant and consistent, the relationship between adverse events and their outcomes was only weak to modest in strength. Many people with high numbers of events did not become ill or distressed while others with few events did. Correlations between numbers of events and distress symptoms ranged from 0.10 to 0.35 across studies, indicating that negative events explained only 1 to 12 percent of the variance in distress. This observation suggested that the health impacts of stressful events were being reduced by other factors. Many investigators turned their attention to psychological and social variables that might moderate the effects of stress experiences on health outcomes. Other researchers reasoned that weak to modest link between negative events and health outcomes was because there were important types of stressful experiences that were not captured by checklists of life changes. More comprehensive measurement of stressors might help to explain the higher rates of illness, injury, disability, mortality, psychological distress, and psychiatric disorder found in lower status and disadvantaged social groups in the population.

**121.** The researcher in this passage found that relationship between events and outcomes was ....

- a. Stressful and weakening
- b. mild, though variable
- c. severe, though variable
- d. meaningful and reliable

**122.** The findings of the study revealed that .....

- a. the quality of events is more effective than their quantity
- b. the quantity of events affects people differently
- c. people facing high numbers of events are hardly affected
- d. people exhibit strong reaction to the events

**123.** It is understood that the negative events alone ....

- a. lead to severe stressful outcomes
- b. can be reduced by other factors

- c. cannot rule out most of distress outcomes
- d. may not be responsible for the stress symptoms

**124. Psychological variables are assumed to .....**

- a. be more effective than social variables in reducing stress
- b. decrease the impact of stressful events on health outcomes
- c. be responsible for 1 to 12 percent of the variance in distress
- d. reduce the correlations between events and outcomes

**125. Further research is recommended to understand the reasons behind ....**

- a. the presence of psychological distress among different social classes
- b. the high frequency of illnesses and disabilities among patients
- c. important types of stressful experiences through life change checklists
- d. the presence of illness among certain types of people

**Passage 2**

The history of mortality reduction spoken of in terms of three phases. In the first phase, from the mid-18<sup>th</sup> century to the mid-19<sup>th</sup> century improved agricultural techniques played a large role. These techniques resulted in increased food supply, better nutrition, and economic growth. Emerging public health measures also played a role at this stage. The second phase ran from the end of the 19<sup>th</sup> century into the 20<sup>th</sup>. Public health became more important. People were given advice about personal health practices based on a growing understanding of causes of diseases. Because of high mortality rates in cities, urban centers started to deliver clean water and remove waste. With the improved water supply, sewage, and general personal hygiene, there was a dramatic reduction in water- and food-borne diseases such as typhoid, cholera, dysentery, and tuberculosis. The third phase, from 1930s to now. Is the time of big medicine. It started with vaccination and antibiotics, and has moved on to a variety of expensive and intensive treatments and procedures.

**126. Mortality reduction started ....**

- a. to reflect the advantages of agricultural techniques
- b. in the middle of the 19<sup>th</sup> century
- c. to downgrade agricultural techniques
- d. in about the 2<sup>nd</sup> half of 18<sup>th</sup> century

**127. Economic growth partly resulted from ....**

- a. researches to improve public health
- b. improvements in agricultural methods



- c. better nutrition of all groups of people
- d. an increase in different kinds of food

**128. Counseling people to promote good health ....**

- a. mainly started in the early 19<sup>th</sup> century
- b. continued in the 20<sup>th</sup> century as well
- c. caused the eradication of infectious diseases
- d. helped them to understand the mortality rate

**129. During the 2th phase, ....**

- a. diseases caused by food were eradicated
- b. people's awareness about diseases increased
- c. people learned to eliminate the causes of disease
- d. mortality rate cities remained higher than that in villages

**130- In the early years of the 21<sup>st</sup> century ,.....**

- a. preventive measures found a new status
- b. life expectancy equally increased everywhere
- c. rural and urban areas had health services
- d. better nutrition had no role in mortality reduction

**Passage 3**

For years, the fitness industry has recommended that children refrain from weight training until after puberty. There was concern that resistance training would damage the body's growth plates and stunt a child's musculoskeletal development. Recent research, however, has shown that kids actually benefit from a strength-training program.

Both the American Academy of Pediatrics and the American College of Sports Medicine support youth strength training –as long as it's done correctly. A well-crafted strength-training program can improve a young athlete's performance on the field or on the court. A well-designed program can increase muscular strength and endurance, strengthen bones, boost metabolism, and improve self-esteem and body image.

Young children can increase their muscular strength and endurance by using their own body weight. Push-ups, wall-sits and hanging from the monkey bars are a few examples. But when is a child ready for weight training? Once kids demonstrate enough body awareness to understand the concept of proper form, external weight can be added. Proper form is the fundamental first step of weight training for both kids and adults. It prevents injuries and ensures that you get the most out of the exercise. Before I give my students exercise tubing for bicep curls, I have them demonstrate what bicep curls look like without the added resistance.

**131. According to the passage, youth training is beneficial if ....**

- a. suggested by a pediatrician
- b. performed on the court
- c. focused on developing bicep curls
- d. conformed to a well- designed program

**132. Benefits of weigh training have been disfavored by ...**

- a. fitness industry
- b. new research
- c. child trainers
- d. academy of pediatrics

**133. Wall- sit is an example suggested for body strengthening, using ....**

- a. one's body weight
- b. external weight
- c. one's bicep curls and body image
- d. fitness industry trainers

**134. The underlined It (paragraph 3, line 5) refers to ....**

- a. proper form
- b. first step
- c. external weight
- d. weight training

**135. The writer believes that the youth are ready for weight training where .....**

- a. they have passed teen years and reached puberty
- b. the musculoskeletal system is adequately developed
- c. self- esteem and body image have improved
- d. the concept of the body's proper form is relized

#### **Passage 4**

**Mental health is an individual and personal matter. It involves a living human organism or, more precisely, the condition of an individual human mind. A Social environment or culture may be conducive either to sickness or health, but quality produced is characteristic only of a person; therefore, it is improper to speak of a "stick society" or a "stick community." In speaking of a person's mental health, it is advisable to distinguish between attributes and actions. The individual may be classified as more or less healthy in a long- term view of his behavior or, in other words, according to his enduring attributes. Or, his actions may be regarded as more or less healthy — that is, appropriate — from the viewpoint of single,**

immediate, short –term situation. Standards of mentally healthy, or normal behavior vary with the time, place, culture, and expectations of the social group. In short, different peoples have different standards. Mental health is one of many human values; it should not be regarded as the ultimate goal in itself. No completely acceptable, all- inclusive concept exists for physical health or physical illness, and, likewise, none exists for mental health or mental illness. A national program against mental illness and for mental health does not depend on acceptance of a single definition and need not await it.

**136. The writer states that mental health ....**

- a. is a subdivision the community health
- b. is much dependent on one's physical health
- c. characterizes a particular person, not the society
- d. is more or less the same throughout the world

**137. In this reading selection, attributes and actions are ....**

- a. used interchangeably by the writer
- b. mentioned as the main cause of mental health
- c. considered an individual's mental activities
- d. treated as distinct concepts

**138. Acceptance of a single definition of mental health ....**

- a. involves an all- inclusive concept of physical health
- b. leads to a better preventive national program
- c. is recommended by the majority of health experts
- d. has nothing to do with planning prevention

**139. According to this reading selection, the environment or culture ....**

- a. is the main cause of health or sickness
- b. is independent of the quality of health or sickness
- c. mostly affects the attributes rather than actions
- d. should set specific standards for mental and physical health

**140. What does "it" (the last word) refer to?**

- a. national program
- b. single definition
- c. mental illness
- d. mental health

**Part: Vocabulary Questions**

**Direction: Complete the following sentences by choosing the best answer.**

**141. With early detection and treatment, it is possible for most people to .... Their teeth.**

- a.improve                      b.contain                      c.implant                      d.retain

**142. The gateway of the body, the mouth, is challenged by a constant attack of ..... such as bacteria, viruses parasites and fungi.**

- a.invaders                      b.inventors                      c.innovators                      d.insulators

**143. Transmission of pathogenic organisms to other people, directly or indirectly, may lead to an ....**

- a.incubation                      b.outbreak                      c.outgrowth                      d.affection

**144. Health educators are responsible for their professional behavior, for the reputation of their profession, and for promoting ethical conduct among their....**

- a.offspring                      b.colleagues                      c.family                      d.ancestors

**145. New studies reveal that insomnia is also a risk factor for depression .... And recurrence particularly in the elderly.**

- a.repulsion                      b.onset                      c.submission                      d.defense

**146. Sociology's unique ..... the study of stress lies in explanation of differences among social groups in stress exposure health and well-being.**

- a.obstacle to                      b.contribution to  
c. obsession with                      d.competition with

**147. Despite the many advances in traditional liposuction limitations of the technique include post-operative edema and surgeon .....**

- a.fatality                      b.legality                      c.capability                      d.fatigue

**148. Few studies have been published in regards to the histological changes and .... Of the laser-assisted device.**

- a.decency                      b.literacy                      c.efficacy                      d.controversy

**149. Although laser –assisted liposuction system have not demonstrated a clear and significant clinical difference in .... Outcome over conventional liposuction, they may reduce arm motion.**

- a.esthetic                      b.inclined                      c.eager                      d.unwilling

**150. She is shy and .... To talk or join in activities with others. She is an introverted person.**

- a.uninhibited                      b.inclined                      c.eager                      d.unwilling

**151. How much money the government will ... to improve the educational system is the subject of debate in the parliament.**

- a. emit                      b. sustain                      c. alleviate                      d. allocate

**152. While poor do not have enough to eat, the rich .... Much more than they need.**

- a. include                      b. saturate                      c. consume                      d. promote

**153. Some diseases are passed genetically from a parent to the Child; others are ....., i.e. they pass from one person to another through contact.**

- a. dormant                      b. unique                      c. communicable                      d. viable

**154. A good preventive measure for this unhealthy condition is proper ..... of human waste.**

- a. maintenance                      b. disturbance                      c. disposal                      d. magnitude

**155. As the usual therapy failed to help, the doctor decided to try a new .....**

- a. intervention                      b. circumstance                      c. conviction                      d. interaction

**156. People who don't get enough sleep are at greater risk of cognitive .....**

- a. efficiency                      b. decline                      c. supremacy                      d. innovation

**157. A major concern among team leaders is how to increase .... Among team members.**

- a. accountability                      b. permeability                      c. severity                      d. susceptibility

**158. Although some alternative therapies are in fact tested, .... Of alternative medicine call it unconventional and argue there is lack of evidence.**

- a. opponents                      b. advocates                      c. proponents                      d. subordinators

**159. Since there are many sources of infection, the hospital staff should make a/an .... Effort to prevent hospital-acquired infection.**

- a. enormous                      b. futile                      c. disseminated                      d. trivial

**160. Aquatic exercise is a very useful way to .... And strengthen the heart and lung functions.**

- a. shrink                      b. contain                      c. detain                      d. maintain